



**UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA DEL ECUADOR**

**ESCUELA DE COMUNICACIÓN Y PRODUCCION EN ARTES  
AUDIOVISUALES**

**Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Ingeniero en  
Comunicación y Producción en Artes Audiovisuales**

**Documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo  
de medicina sanitaria.**

**Autor:**

**Blanca Mélida Anrango Chuquín**

**Tutor:**

**Mgst.Jorge Munive**

**Fecha**

**12-08-2020**

**Quito – Ecuador**

## **Carta del Director del Trabajo de Titulación**

Yo, Jorge Munive Romero, Director del Trabajo de Titulación es de autoría de la señorita: Blanca Mélida Anrango Chuquín, estudiante de la carrera de Ingeniería de Comunicación y Producción en Artes Visuales, informo haber revisado el presente documento el mismo que se encuentra elaborado conforme al Reglamento de titulación, establecido por la UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA DEL ECUADOR, UNIB.E de Quito y el Manual de Estilo institucional; por lo tanto, autorizo su presentación final para los fines legales pertinentes.



Mgst. Jorge Munive Romero.  
Director del Trabajo de Titulación

## Declaración y Autorización

Yo: Blanca Mélida Anrango Chuquín con C.I. 1004325757, de la carrera de Escuela De Comunicación Y Producción En Artes Audiovisuales declaro en forma libre y voluntaria que los criterios emitidos en el presente Trabajo de Titulación denominado: “Documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria”. Así como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuestas son de exclusiva responsabilidad de mi persona como autor(a).

1.-Declaro igualmente, tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Universidad Iberoamericana del Ecuador, de conformidad con el **artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT, en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.**

2.-Autorizo a la Universidad Iberoamericana del Ecuador a difundir a través de sitio web de la Biblioteca de la UNIB.E, el referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de Universidad Iberoamericana del Ecuador.



Blanca Mélida Anrango Chuquín  
CI:100432575-7  
Quito, 12, de agosto del 2020

## **Dedicatoria**

Esta tesis está dedicada a Dios por sus infinitas bendiciones, a mi esposo Gabriel por su apoyo incondicional a mis dos amadas hijas Luciana y Luné quienes con su amor, paciencia y sacrificio me apoyaron al cumplimiento de esta meta, los amo.

## **Agradecimientos**

Mis agradecimientos infinitos para mi esposo quien fue el que hizo lo posible para que pudiera realizar mis estudios y pueda ser una profesional.

Además, quiero extender este agradecimiento a mis suegros Lillia y Eliécer los cuales no dudaron en brindarme su apoyo sin condiciones.

De igual forma quiero agradecer a mi tutor Mgst. Jorge Munive por sus continuas revisiones y observaciones que fueron muy útiles para el cumplimiento de este proyecto.

## INDICE

Resumen .....	ix
Abstract.....	x
CAPÍTULO I.....	1
Introducción .....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	2
1.2 Justificación .....	7
1.3 Objetivos.....	8
1.3.1 Objetivo general.....	8
1.3.2 Objetivo específico:.....	8
CAPÍTULO II.....	9
FUNDAMENTACION TEÓRICA.....	9
2.1 Bases teóricas .....	9
Documental .....	9
2.1.1.2 Clasificación de documentales.....	10
2.1.1.3 Tipos de documental.....	13
2.2.1 Quiropráctica .....	14
2.2.3 Riesgos de la quiropráctica realizada por un no profesional .....	16
2.2.4 Reglamentación de la quiropráctica en Quito.....	17
2.2.5 Patologías a de la quiropráctica .....	18
2.2.6 Subluxación vertebral.....	18
2.2.7 Manipulación quiropráctica .....	19
2.3 Antecedentes investigativos.....	20
CAPITULO III.....	25
3.1 Paradigma de la investigación .....	25
3.3 Clasificación de la investigación.....	26
3.5 Escenario e Informantes .....	26
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	27
3.6.1 Técnica de entrevistas .....	28
3.6.2 Instrumento guion de entrevista .....	28
Consecuencias del desconocimiento del profesional que ejerce la quiropráctica.....	29
3.9 Técnicas de análisis de datos .....	30
3.10 Esquema de producción de la investigación .....	30
3.10.1 Fase 1: Pre-producción.....	31

3.10.1.1 Escaleta de guion .....	31
3.10.1.2 Elaboración de la propuesta literaria .....	32
3.10.1.3 Equipo de Producción .....	32
3.11.1 Fase 2: Producción .....	33
3.11.1.2 Plan y tabla de rodaje .....	33
3.11.2.1 Fase 3: Postproducción .....	35
3.11.1.3 Edición .....	35
CAPITULO IV .....	37
RESULTADOS DE LA INFORMACIÓN .....	37
4. 1. Análisis de las subcategorías .....	37
4.2 El desconocimiento de la quiropráctica en el contexto ecuatoriano.....	37
4.3 Beneficio de la quiropráctica en las personas .....	40
4.4 Consecuencias del desconocimiento del profesional que ejerce la quiropráctica. ....	43
4.5 Duración del bienestar de los ajustes quiroprácticos. ....	46
4.6 Número de sesiones para ver mejorías en la salud.....	48
4.7 Describir la legalidad de la quiropráctica .....	50
4.8 Obra artística .....	51
4.8.1 Idea .....	51
4.8.2 Preproducción .....	52
4.8.3 Sinopsis .....	53
4.8.4 Escaleta del documental.....	53
4.8.5 Guion.....	55
4.8.6 Producción.....	60
4.8.7 Rodaje .....	60
4.8.6 Cinematografía .....	60
4.8.7 Iluminación .....	61
4.8.8 Planos .....	61
4.9 Posproducción .....	62
4.9.1 Edición .....	62
4.9.2 Música.....	62
4.9.3 Audio .....	62
CAPITULO V.....	63
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	63



5.1 Conclusiones .....	63
5.2 Recomendaciones .....	65
Glosario de términos .....	66
Anexos .....	68
1. Informantes .....	68
2. Instrumento de recolección de datos .....	68
3. Formato escaleta – ejemplo .....	71
Bibliografía .....	73

## RESUMEN

En la presente investigación se realizó el documental participativo sobre los beneficios y consecuencia del buen y mal uso de la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria, debido a la problemática de desconocimiento que existe en el centro histórico de Quito, para cumplir con el objetivo se realiza una investigación cualitativa, donde por medio de un guion de entrevistas con preguntas semi estructuradas, se obtiene la información necesaria, de seis informantes los cuales fueron previamente seleccionados dicha información constará en el producto final del audio visual; para la interpretación de la información se usa la categorización y los subtemas las mismas que demuestran que evidentemente uno de los problemas es el desconocimiento que existe sobre esta práctica, además que mencionan que si se obtiene beneficios y el alivio es duradero. Por lo tanto, se concluye que es necesario que por medio de productos audiovisuales se dé a conocer más afondo de lo que se trata la quiropráctica; Además se concluye que la Quiropráctica es una buena opción para cuidar la salud de manera natural; se sugiere a la Universidad Iberoamericana del Ecuador a la escuela de producción implementar talleres de documentales.

**Palabras clave:** Documental, quiropráctica, informantes, alternativo.

## **ABSTRACT**

In this research, the participatory documentary about the benefits and consequences of the good and bad use of chiropractic as an alternative method of sanitary medicine was made, due to the problem of ignorance that exists in the historic center of Quito, to meet the objective of conducts a qualitative investigation, where through a script of interviews with semi-structured questions, the necessary information is obtained, from six informants who were previously selected said information will appear in the final product of the visual audio product; For the interpretation of the information, categorization and sub-themes are used, which show that obviously one of the problems is the lack of knowledge about this practice, and they mention that if benefits are obtained and the relief is lasting. Therefore, it is concluded that it is necessary that by means of audiovisual products it is made known more deeply than chiropractic is treated; In addition it is concluded that Chiropractic is a good option to take care of health naturally; The Iberoamerican University of Ecuador is suggested to the production school to implement documentary workshops.

Keywords: Documentary, Chiropractic, Informants, Alternative.

# **CAPÍTULO I**

## **INTRODUCCIÓN**

El presente proyecto se tiene como objetivo realizar un documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria en el centro histórico de Quito, se abordó sobre la importancia que tiene el estar informados sobre la quiropráctica en la situación actual, donde todo lo quieren curar con fármacos, por lo que el audiovisual se lo usa como medio de información y de reflexión de cómo estamos llevando nuestra salud además, sobre la historia de la quiropráctica y de sus planteamientos como medicina sanitaria.

Pues de esta manera evidenciar si se obtienen o no beneficios para la salud con esta práctica, de la mano también evidenciar si la quiropráctica tiene algunos riesgos o las consecuencias que tendría al recurrir a un quiropráctico no certificado por la Federación Mundial de Quiropráctica y de esta manera no pongan en riesgo su salud.

Se realizó un documental debido que es el medio por el cual se puede evidenciar la realidad social, dando un punto de vista más claro sobre esta práctica, el cual se llevara a cabo en el Centro Histórico de Quito dado que es el lugar donde se encuentra uno de los informantes. Y a la vez este documental permite que se vaya renovando la manera de realizar documentales al incluirse el realizador en el producto audiovisual dando un punto de vista más cercano a dicho tema. De igual manera este audiovisual pretende llegar a los estudiantes y profesionales de la salud, en un afán de búsqueda de que la medicina tradicional y la medicina sanitaria puedan ver que hay elementos en común entre las dos medicinas en beneficio de la salud de la sociedad.

## 1.1 Planteamiento del problema

La quiropráctica permite que el sistema nervioso de las personas funcione correctamente, además hace que el cuerpo sea capaz de expresar su capacidad de estar más saludable sin necesidad del uso excesivo de fármacos y de esta manera previniendo las cirugías, esto debido a que es un tipo de tratamiento manual el cual está reconocido como una medicina sanitaria y que centra su accionar en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mecánicos del sistema musculoesquelético, principalmente la columna vertebral, ya que la quiropráctica asume a modo de premisa que los trastornos que afectan la salud, en general se desarrollan a través del sistema nervioso (Puello, 2018) <https://www.pressreader.com>

Es por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2005), la define a la quiropráctica como una “profesión sanitaria que se centra en el diagnóstico, tratamiento y prevención de complicaciones del sistema musculoesquelético además de los efectos que estos podrían generar en la salud en general. Se enfatiza en las técnicas manuales, incluyendo ajustes articulares de la manipulación”. (s.p) es por eso que ya en los otros países ya están reguladas y la pueden tratar sin inconvenientes.

La quiropráctica a nivel mundial, un estudio publicado en *Medical Care* utilizando datos de la encuesta *Medical Expenditure Panel Survey (MEPS)*.

Demostraron que las personas que asisten a un quiropráctico por dolores de cuello o de espalda gastan un porcentaje menor, según el estudio el ahorro en asuntos médicos anuales de los beneficiarios de quiropráctica con respecto a los que no visitan al quiropráctico era de 424 dólares menos para los gastos relacionados con

las que acudían por la columna vertebral y 796 dólares menos para los costes totales de su atención de salud. (Diaz, 2014) (s.p)  
<http://quiropacticorosario.blogspot.com>.

Lo citado es pertinente para demostrar que efectivamente la quiropráctica está definida como una medicina alternativa que ayuda a las personas a mejorar su calidad de vida.

Según la (OMS), existen directrices sobre la Quiropráctica que dicen que, si se practica como es debido, constituye una forma eficaz de prevenir o tratar varios problemas de salud, esta disciplina sanitaria enfatiza la capacidad regeneradora inherente del cuerpo humano de curarse a sí mismo. “La Quiropráctica se basa en la estructura centrada de la columna vertebral, su función es coordinar el sistema nervioso, en caso de que la columna este con problemas esta se verá afectada en la conservación y restitución de la salud.” (OMS, 2005). Esto permite llegar a la terminación de que la quiropráctica es una medicina alternativa que puede ir de la mano con la medicina convencional.

Por lo que un reciente estudio, por el autor *Health* y revisado por expertos y publicado en la revista *Spine* comparó dos grupos de pacientes de la tercera edad: un grupo atendidos por quiropráctica y el segundo grupo por un médico, y dice que la probabilidad de contusiones en el grupo atendido por la quiropráctica fue de 40 lesiones por cada 100.000 personas. En el caso del segundo grupo de atención primaria se rastrearon 153 incidentes por cada 100.000 pacientes, se aprecia la gran diferencia que tienen en cuanto a efectividad en la medicina sanitaria en cuanto a lesiones (Health, 2015). <http://www.laquiropactica.info>

En América Latina, la (FLAQ) que se encuentra en México, tienen como misión y visión promover el avance de la salud a través de la quiropráctica, como proyecto sería el unificar y agrupar a las Asociaciones Profesionales Quiroprácticas de todos los países latinoamericanos, así como también en la regulación de la Quiropráctica como profesión, definiendo estándares comunes de Educación Superior como Licenciatura, en todas las instituciones de cada país además de que estén abalados ante los Ministerios de educación y Salud. (Quiropráctica,2011)  
<http://flaq.org/quiropactica/>

El Ecuador, al igual que otros países de Latinoamérica el ejercicio de la Quiropráctica no es legal, por lo cual se rigen o desempeñan como independientes ya que solo están bajo legislación, pero a pesar de que en el país hay un considerable número de quiroprácticos especializados, en el Ecuador no existe una asociación o ministerio que se encargue de velar por las responsabilidades y derechos de los ciudadanos que ejercen esta práctica. Por lo que es un tema de suma importancia el que esta práctica sea tomada en cuenta y se obtenga una seguridad más tangible para los ciudadanos.

En Quito, la Universidad Católica del Ecuador, en la facultad de enfermería se abrió un curso de técnicas de manipulación y quiropraxia con fecha de inicio el 16 de agosto del 2010 y finalización el 17 de diciembre del 2010; el objetivo de este curso era adquirir conocimientos sobre las técnicas de manipulación y quiropraxia de manera teórica y práctica aplicadas en los pacientes con criterio selectivo lógico, desarrollando habilidades y destrezas manuales relacionadas con la especialidad.

Este curso se da por que involucran una serie de procesos manuales que se utilizan como mecanismos tanto de diagnóstico y como tratamiento para la carrera de

terapia física, en conclusión, lo usarían como un complemento para sus estudios, pero por motivos desconocidos no se ha vuelto abrir otro curso similar en dicha universidad.

La siguiente investigación se realizó debido a la preocupación que surgió, de acuerdo al principal problema que se evidencia por el desconocimiento de la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria, en los ciudadanos del centro de Quito. Por lo que es necesario que la población esté al tanto que se puede tratar sus dolencias de una manera más natural y se enfoca en los dolores en la columna vertebral, pero debido al desconocimiento de esta práctica hace que las personas de la ciudad de Quito, recurran a cirugías o a consumir cantidades grandes de medicamentos.

Por lo consiguiente, en la ciudad de Quito según el diario la Hora que es el único diario en exponer casos más populares dice que el 80% de los ecuatorianos que sobrepasan de los 30 años sufren de dolores de la espalda que pueden ser causados por mala postura, traumas o por el síndrome miofascial o inclusive por el exceso de peso, además de otra de las causas principales son los dolores de la espalda que se da por el síndrome miofascial”, que se caracteriza por una molestia crónica que se centra en los puntos sensitivos del músculo (Jarvis, 2012).  
<https://lahora.com.ec>

En el centro histórico de Quito según (Mancini,2018) comenta que es muy común escuchar a la persona que acuden al centro decir que sienten dolores de espalda como lumbago, ciática, dolores de cabeza, dolor de cuello y hombros, así también como hernias discales, subluxaciones, vértigos y mareos que pueden manifestarse de distintas maneras, y su intensidad depende del problema por el cual le afecta,



además según Barcelona Quiropractic. (2016) “Dice que también, la quiropráctica hace que baje la inflamación de las raíces nerviosas que nacen entre las vértebras, produciendo un efecto calmante bastante notorio sus beneficios se extienden a parcelas más amplias de la salud”. (s.p)

Por ende, las causas se pueden dar en cualquier actividad cotidiana en casa o trabajo puede desencadenar un dolor de espalda o cualquier dolencia derivándose de la columna vertebral. Ya sea de manera repentina o al inclinar la espalda de forma brusca, o bien progresivamente a lo largo del tiempo a consecuencia de haber estado sentado o de pie en una posición inadecuada, levantar, transportar, empujar o tirar de un objeto de manera incorrecta o simplemente sentarse en mala postura.

En el centro histórico de Quito se encuentra el quiropráctico (Valladares entrevista personal 28 de mayo del 2019) es una ecuatoriana, es quien realiza la quiropráctica como medicina sanitaria a los ciudadanos de Quito y a pesar de tener los estudios necesarios que estipula la ley de los quiroprácticos de la Federación Mundial de Quiropráctica, la Dra. Francia Valladares entre otros no son reconocidos en el país, debido a que en el país no existe el número suficiente quiroprácticos certificados y además porque no existe una carrera de esta índole en ninguna institución del país.

En la ciudad de Quito la doctora en quiropráctica Francia Valladares ha tratado problemas de salud que van desde una mala postura has problemas en la ciática entre otras más complejas como una desviación de columna o dolores de cabeza y que muchos la conocen como migraña y dolor en la espalda o las afecciones nombradas anteriormente, por lo que las consecuencias son cada vez más graves

en la salud de las personas, por lo que he buscado una manera de evidenciar este problema en un documental.

El documental participativo como material audiovisual en el proyecto de investigación busca en gran medida evidenciar la problemática que existe con respecto a la limitada información que tienen los moradores del centro histórico de Quito, sobre las malas posturas dolores de la cervical, dolores derivados de la columna vertebral y debido a la carencia de información que tienen al momento de acceder a una medicina, de esta manera puedan reflexionar y tomar mejores decisiones para mantener una buena salud, haciendo que ellos mismos y puedan formar un punto de vista de lo que es la quiropráctica, por lo que se usara como recurso este producto audiovisual para hacer llegar la información.

## **1.2 Justificación**

En el siguiente trabajo de titulación tiene como producto hacer un documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria para evidenciar esta práctica de una manera clara objetiva y concisa, el audiovisual se propone mostrar que las personas tienen más opciones al momento de curar o tratar alguna dolencia en su cuerpo.

En el documental se usará elementos narrativos como a los entrevistados para que sean ellos mismos en presentar y relatar los sucesos dar sentido y significado, por medio de este trabajo se aportará a las futuras generaciones con la importancia de tener el conocimiento de lo que esta práctica aporta a la salud y en un futuro las medicinas puedan trabajar conjuntamente para mejorar la calidad de vida de cada paciente, de esta manera eviten a las personas gastos costosos e innecesarios para algunos tipos de dolencias.

Y por medio del documental mostrar que esta práctica contiene beneficios notorios para la salud y que deben ser realizadas correctamente por un profesional, además se busca que el audiovisual llegue a los más jóvenes y se pueda avanzar con más investigaciones para mejorar la salud del ser humano.

### **Pregunta de investigación**

¿Qué acogida tienen los ciudadanos de Quito sobre la quiropráctica como medicina alternativa para su salud?

### **1.3 Objetivos**

#### **1.3.1 Objetivo general**

Crear un documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

#### **1.3.2 Objetivo específico:**

Demostrar, los beneficios del uso de la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

Estructurar el protocolo de la pre producción del documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

Definir la propuesta de narrativa de la producción del documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

Seleccionar el material para la posproducción del documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

## CAPÍTULO II

### FUNDAMENTACION TEÓRICA

Con el fin de sustentar este proyecto de investigación, se profundizará en los siguientes conceptos que permitirán que el documental se desarrolle, de esta manera evidenciando más afondo el tema a tratar. Es conveniente realizar una investigación profunda sobre el documental ya que es la base del producto audiovisual, contendrá conceptos, clasificación, tipos de documental. Así como también conceptos, historia, definición de la quiropráctica y cuáles son los riesgos y patologías más tratadas.

#### 2.1 Bases teóricas

##### **Documental**

Se debe tener en cuenta que el documental tiene de una estructura, pero no goza de tener una organización predeterminada ya que siempre va a depender del punto de vista de cada realizador al momento de captar y mostrar la realidad. Pero tiene recursos en los que se apoya como es material de archivo, fotos, documentos, entrevistas testimoniales ya sean con relatos de la época pasada o actual.

Al respecto Nichols, (2011) nos comenta que el propio término.

Documental, se arma de un modo que no se altere la realidad en la que se efectúa los hechos. En la práctica el audiovisual o documental da a lugar oposición y cambio; se considera el punto de vista del realizador. Cada punto de partida conlleva a una definición diferente, aunque no ninguna de ellas se contradice". (s.p)

El desarrollo del cine documental se dio entre los años de 1910 a 1930 se obtuvo aportes realizados por Dziga Vertov y R. J. Flaherty los cuales determinan la esencia

del cine de realidad, Vertov descubre que puede provocar ideas muy distintas a través del montaje y David Wark Griffith dice que la esencia de la realidad no se encuentra en el montaje sino en el rodaje, con la preparación del mismo, Flaherty designo al documental como un género que integra películas que se encarga de plasmar la realidad de las personas. (Dufuur, 2010)(s.p) <http://fama2.us.es/>

En tal sentido Pinto (2006) explica que el cine documental se puede definir como un tipo de cine eminentemente informativo un tanto más didáctico, que intenta expresar la realidad de forma objetiva. No es un cine de segunda, pues desde sus inicios ha estado presente con autoridad y eficacia. Por lo que varios autores buscan darle una definición al documental, pero terminan en la conclusión de que es un género que depende del realizador y del punto de vista que le den para evidenciar la realidad tal cual. <http://www.mariapinto.es>

### **2.1.1.2 Clasificación de documentales**

El autor Nichols (2011) las define y las clasifica de la siguiente manera a las teorías, las cuales se toma para realizar este documental, están los siguientes modelos de documentales de la siguiente manera ya que dice que pueden representar diferentes formas de contar la realidad, y según el autor destacan cuatro modalidades, la representación expositiva, poética, performativa, participativa de observación, interactiva y reflexiva. (s.p) <http://metamentaldoc.com>

En lo que, al referirse a la modalidad expositiva, se asocia con el documental clásico basado en un argumento a través de las imágenes. Se trata de una modalidad encaminada directamente al espectador, que por medio del uso de los títulos y las locuciones guían a la imagen y enfatizan la idea con lógica argumentativa.

Así la modalidad poética, es un tipo de documental que se lo vincula su origen con la visión de las nuevas vanguardias artísticas cinematográficas, es por ello que incluye varios artefactos característicos de otras artes.

Por la modalidad reflexiva, se basa en cómo lleva a conciencia al espectador del propio medio de representación y de los dispositivos que le han dado autoridad. Este documental se lo considera una ventana abierta para que el espectador adopte una opinión o una crítica a dicho audiovisual.

En lo que se refiere a la modalidad observacional, se trata de la modalidad representada por los movimientos cinematográficos del Cine Vérité francés y el Direct Cinema estadounidense, es un tipo de documental donde el realizador hace intervenciones sin afectar al audiovisual y sin alterar la realidad. Siempre están realizados en un momento y lugar histórico específico y sus tomas pueden ser largas, sus equipos portátiles, ligeros y sincrónicos de principios de los años sesenta.

Para la modalidad participativa, se desarrolla principalmente en el cine etnográfico y en las teorías sociales de investigación participativa, la cual muestra la relación entre el realizador y el personaje tomado. Y por último la característica performativa, es el último modelo que añadió Nichols, se dice que es la que apareció hace muy poco tiempo, cuestiona la base de los inicios del cine documental tradicional y duda de los límites que se han establecido con el género de la ficción.

Una vez teniendo en claro los documentales se eligen abordar el documental participativo debido a que esta modalidad ayudan a que el documental contenga un

ritmo más dinámico con las entrevistas y más creíble y pueda involucrarse más afondo el realizador y a la vez dar su punto de vista.

En este este documental el realizador puede aproximarse plenamente al entrevistado ya sea, mirando, oyendo y hablando a medida que se generen los acontecimientos la voz del realizador, también esta modalidad permite la participación de la vida de otros esta es una manera de mostrar la realidad involucrándose más con el entrevistado dando un punto de vista del realizador. (Nichols,1997) (pg. 76) <http://metamentaldoc.com>

Por lo que la modalidad participativa según Nichols, (1997) es más dinámica y que va más allá de las entrevistas con el entrevistado además permitiendo que el realizador de comentarios en nombre de éste subordina claramente las entrevistas a la propia argumentación de la película. Es por ello que en esta investigación se abordara esta modalidad para beneficio de la investigación y el producto audiovisual.

El documental participativo o Interactivo según Jean Rouch es un encuentro entre el realizador y el actor. Imágenes de testimonio y demostración. Con un montaje crea una continuidad lógica. En este modelo es permitido las entrevistas y son un discurso jerárquico. Se relata los acontecimientos entre testimonios de pacientes y expertos. Además, el realizador puede actuar como participante o provocador entre los entrevistados sociales (Sucari,2017). OBRA DIGITAL, Núm. 12, febrero-agosto 2017, pp. 69-85 ISSN 2014-5039. DOCUMENTAL%20PARTICIPATIVO%20bases.pdf.

Además de ser una modalidad donde el realizador va más allá de la relación proceso-producto, se considera relevante entender el proceso del documental participativo como un proceso educativo. Por lo que en esta modalidad la

realizadora aparecerá como una manera de testimonio viviente de la investigación, además se generan aprendizajes y reflexiones que se desglosan de la experiencia vivida, como es el caso de la realizadora de este documental lo cual permite capitalizar la experiencia.

### **2.1.1.3 Tipos de documental**

Para este género informativo cinematográfico se divide atendiendo a su contenido semántico y a su intencionalidad expresiva en otra serie de subgéneros que a continuación los nombraremos para ver cuál de los tipos es compatible con el producto audiovisual que se está realizando.

Según Hay tipos, (2019) hay varios tipos de documentales que ayudan a mostrar el punto de vista del realizador a través de los protagonistas:

- Documental de Proceso: muestra la realidad de hechos en sucesión que impone un proceso.
- Documental Cronista: cuenta la realidad ya sea de un lugar o personas y tiene un punto de vista más objetivo.
- Documental de la Naturaleza: se basa en las plantas la naturaleza como su nombre lo indica y, además, del reino animal.
- Documental de Viaje: este tipo de documental es rico en poder evidenciar lugares, a su gente y lo más sobresaliente de su cultura.
- Documental Histórico: es uno de los documentales más usados al momento de relatar hechos trascendentales de la historia, usan documentos de la época, imágenes de archivo, testimonios o recreaciones tanto con ambientes o personajes para conseguir contar lo propuesto.
- Documental Biográfico: se basa en narrar la vida de un personaje.



- Documental Científico: puede ser didáctico o de investigación. (*Hay Tipos, 2019*) <https://haytipos.com>

Para cada producto audiovisual se tiene que tener en claro el tipo de documental que se puede abordar ya que no todos son aptos para lo que se quiere lograr con este documental, en este caso se aplicara el tipo de documental participativo, el cual permite, evidenciar una serie de hechos en cadena o impone un proceso como es de la quiropráctica en nuestra sociedad, además de poder interactuar más como realizadora.

### **2.2.1 Quiropráctica**

La profesión quiropráctica fue fundada desde el año de 1895 por el canadiense Daniel David Palmer que curaba con magnetismo y seguidor del padre de la hipnosis, descubrió por azar la relación entre el sistema nervioso y la columna vertebral al curar a su ayudante Harvey Lillard realizando un ajuste específico ejerciendo presión sobre un bulto que tenía en las cervicales y su ayudante recupero enseguida el oído. (Bonshoms, Quiropractica , 2006). <https://www.iberlibro.com/>

Se basa en detectar los nervios sensitivos, esta entre sus principios que desarrolla está práctica además de detectar los nervios inflamados, hinchados, contraídos desde y hacia el lugar del "impingement" y al órgano o nervio afectado. A través de las manipulación o palpación, el quiropráctico, sigue el recorrido de los nervios sensitivos hasta llegar a su origen en la columna vertebral. Con un único movimiento preciso y suave libera el "impingement" causado por una vértebra ligeramente desplazada (Orthogonal, s.f.) <https://www.quiropacticagirona.com>

Se encuentra el nombre de quiropráctica debido a las palabras griegas chiro que significa mano, y practico, que se refiere a una práctica o procedimiento (Bonshoms, Quiropráctica , 2006) <https://www.iberlibro.com/>

Según la Asociación Quiropráctica Estadounidense (2018) los médicos quiroprácticos se destacan por su experiencia con pacientes con dolores de espalda, cuello y cabeza. También tratan a pacientes con una gran variedad de lesiones y trastornos del sistema musculoesquelético, incluyendo los músculos, ligamentos y articulaciones, que pueden afectar al sistema nervioso.

### **2.2.2 Beneficios y consecuencias de la quiropráctica**

La quiropráctica en la salud de los niños es benéfica ya que con la quiropráctica se llega a contribuir con el desarrollo del niño, estudios científicos y la experiencia clínica según el Dr. quiropráctico Alejandro Osuna dice que “han destacado la efectividad del profesional quiropráctico al momento de manejar inconvenientes pediátricos como: infecciones de audición, alergias, malas posturas, hiperactividad, autismo, escoliosis, estreñimiento”. (Osuna, 2013) (s. p)  
<http://casaquiropRACTICA.com>

Además, en las embarazadas es muy común que las madres sientan dolor en la parte de su espalda, los dolores se presentan porque con el paso de los meses el bebé va creciendo y su peso y tamaño va aumentando por lo que se van afectando inclusive las 3 curvaturas naturales de la columna vertebral. Como resultado vamos a ver un cambio de postura dado a que el centro de gravedad del cuerpo se ve alterado ya que va a cargar la mayoría del peso y este se va al frente.

Por lo que el Dr. Per Freitag MD, un reconocido doctor ortopédico, analizo los efectos de los ajustes quiroprácticos en un grupo de damas embarazadas. El Dr. señala que el estudio realizado demuestra que se redujo a la mitad el consumo de analgésicos en las embarazadas que asistieron a un tratamiento quiropráctico, además de que se reduce el tiempo dedicado para el alumbramiento para las madres primerizas y un 39% más breve en madres que daban a luz por segunda o tercera vez.

Al momento de realizar un ajuste quiropráctico, alinea los huesos de la pelvis que están fuera de rango, o están subluxados, para que no afecte directamente al útero y el bebé pueda colocarse correctamente para el momento del parto, pero siempre el quiropráctico aplica a cada mujer embarazada, según su condición y sus circunstancias personales, el ajuste que considera necesario y en las posturas correspondientes (Quiro. 2013). <http://www.quirolife.com>

### **2.2.3 Riesgos de la quiropráctica realizada por un no profesional**

Una revisión de los estudios publicados sobre los tratamientos de la quiropráctica que realizaron unos científicos en el Reino Unido, explica que de los 60 estudios analizados a pacientes solo uno dice que hablo sobre la incidencia severa de esta práctica, aunque en algunos casos podría llegar a ser fatales ya siempre depende del profesional que está realizando la práctica. (Universo, 2012) <https://www.eluniverso.com>

Comenta el profesor David Cassidy, de la Universidad de Toronto, Canadá, argumenta que la manipulación de la cervical beneficia a los pacientes que tienen dolor de cuello por lo que no debe ser desatendida. “Pero agrega que es necesario llevar a cabo más investigaciones sobre los pros y contras de ésta y otras técnicas

para poder identificar los tratamientos que son seguros y efectivos. La Asociación Británica de Quiroprácticos afirma que estos especialistas "están altamente capacitados" en el cuidado de la columna (Fisiomonica, 2012).  
<https://www.ecuavisa.com>

Por lo que se podría hablar de un riesgo si la persona que está tratando no tiene sus estudios pertinentes para la realización de esta práctica mas no como la medicina como tal ya que no hay indicios de que digan que es perjudicial o que contenga riesgos.

#### **2.2.4 Reglamentación de la quiropráctica en Quito**

La reglamentación que tienen que pasar es un tanto riguroso por lo que no todos los países cuentan con los papeles en regla para ejercer dicha práctica, por lo que el Centro Quiropráctico Americano, el reconocimiento y regulación legal de la profesión de la quiropráctica está reconocido y regulado por ley en aproximadamente 40 países y en muchos otros países en los que la profesión está establecida. Esta situación le corresponde con los distintos grados de desarrollo de la profesión en los distintos países del mundo se dice que hay una larga tradición quiropráctica a pesar de esto tienen un marco legal que se encuentra en desarrollado. En cambio, en países como Suecia, Noruega o Dinamarca el proceso de la quiropráctica se encuentra en un proceso más reciente; Por su parte en Latinoamérica el ejercicio de la Quiropráctica es legal solo en México, en otros países se encuentra sin legislación específica (Americano, 2015)  
<http://centroquiropacticoamericano.com>

Específicamente en Quito si se evidencian varios quiroprácticos que ejercen sus prácticas a pacientes pero que al igual que el doctor Marcelo Mancini que realiza

sus prácticas en su consultorio que está ubicado en el centro histórico de Quito no dice no ser reconocidos como una profesión a la quiropráctica en el Ecuador, específicamente en Quito esta práctica está catalogada como terapéutica no como medicina alternativa.

### **2.2.5 Patologías a de la quiropráctica**

Este es el orden de las dolencias; disfunción- cambios fisiológicos- patología/o enfermedad- síntomas, estos son solamente avisos, antes de que se presente el verdadero problema. Además, la quiropráctica no trata ninguna enfermedad, la mejoría llega porque el cuerpo recupera su función correcta. El sistema nervioso controla y coordina toda función del cuerpo, por eso el fin del Quiropráctico es que el sistema nervioso esté libre de cualquier interferencia y el ajuste Quiropráctico se ocupa de esto iniciando por el disco intervertebral.

El disco intervertebral actúa como pilar flexible del tronco, por tanto, cada uno de los discos intervertebrales interpuesto entre vertebrales adyacentes, tiene distintas funciones, la primera función cumple con separar los cuerpos vertebrales, permitiendo que se desplacen en relación a los otros por lo que favorecen la movilidad en cada segmento intersomático. (Boyling, 2006)

*<https://books.google.com.ec>*

### **2.2.6 Subluxación vertebral**

Según (Guzmán ,2007) da su punto de vista como quiropráctico y dice que una subluxación es algo más que un pequeño desalineamiento de los huesos y articulaciones, es más que un desacuerdo inter – óseo, para el quiropráctico el término implica una interferencia de la función normal nerviosa.

*<https://books.google.com.ec>*

La subluxación quiropraxia supone la existencia de alteraciones biomecánicas tales como la rigidez viscoelástica, además de sensibilización mediada neuro fisiológicamente del cuerpo dorsal. Tal sensibilización tiene una base neuroanatómica en los referentes primarios y en las neuronas secundarias del cuerpo dorsal debido a la neuro plasticidad, un umbral reducido de dolor procedente de los aferentes primarios, con una respuesta exagerada de dolor, que conducen a una hiperalgesia y a un dolor referido. (Liebenson, 2002) <https://books.google.com.ec>

La causa interior de una subluxación obedece a un imbalance de la tensión dinámica del sostenimiento de la estructura de la articulación y las causas exteriores son las siguientes:

Trauma: Debido a un golpe fuerte.

Defecto: La ausencia de algo necesario, para complementar.

Deformidad: Distorsión en cualquier parte o mal formación.

Patológico: Estructural y cambios funcionales causados por enfermedad. (Garcia, 2007)

### **2.2.7 Manipulación quiropráctica**

Consiste, por tanto, a nivel del raquis, cuando el estado de este lo permite y lo necesita, en la ejecución de movimientos de rotación, latero flexión, flexión o extensión, aislados o combinados, realizados sobre el segmento vertebral elegido. Debe ser un gesto ortopédico muy preciso, cuyas coordenadas están determinadas por un examen previo. (Maigne, 2005) <https://books.google.com.ec>

Según expertos la manipulación se compone de tres partes:

1. El paciente se coloca en posición al igual que el Dr. en quiropráctica, a continuación, le imprime al cuello una rotación hacia la izquierda hasta el límite del movimiento posible.
2. Puesta en tensión de la zona a tratar, es realizar el mismo movimiento varias veces, es un movimiento seco, breve y está acompañado de un chasquido, con el objetivo de calentar la zona.
3. Para iniciar con la impulsión manipulativa propiamente dicha, esta debe ser con pequeños movimientos y debe estar controlada todo el tiempo, mediante la manipulación no debe existir dolor. Ya que, si esta es un gran movimiento lanzado, o violento puede ser muy doloroso y peligroso para la salud.(Maigne, 2005) <https://books.google.com.ec>

### **2.3 Antecedentes investigativos**

Los estudios científicos descritos a continuación guardan relación con el presente estudio en temática y técnica, aunque dentro de un contexto diferente y con un enfoque distinto; sin embargo, han sido de gran ayuda para la elaboración de los antecedentes del presente estudio. Estas investigaciones han sido ordenadas de la más reciente a la más antigua.

Tito (2016), realizó un estudio cuyo objetivo fue realizar un en su trabajo de grado titulado “Ejercicio de la quiropráctica y su consideración como objetivo normativo en la legislación peruana,” realizado en la Universidad de Huánuco, de Perú, para la obtención del título de abogado en este trabajo se planteó el objetivo por la necesidad de normar, regular y fiscalizar tanto el desempeño de la actividad

quiropática en este país como la formación profesional en dicha disciplina.

*<http://repositorio.udh.edu.pe>*

El autor Tito llegó a determinar que al no existir una normativa específica que regule el ejercicio de la quiropática en el Perú, las relaciones laborales y prestación de servicios son informales al no haber un marco normativo definido tanto para el ejercicio de la quiropática como para la formación de quiropáticos en este país hace que sea difícil la fiscalización de la mala praxis o que no exista un ente verificador de las exigencias mínimas para el ejercicio de la quiropática en el Perú. La investigación de Tito, aporta al tema de investigación en la medida de que se necesita evidenciar si en el Ecuador existe o no la fiscalización de la quiropática o la pueden ejercer libremente y sin peles que abalen y que certifiquen que es seguro para la ciudadanía en general en el centro histórico de Quito.

Guzmán (2007), realizó un estudio cuyo objetivo fue realizar su trabajo de grado titulado “Quiropática, Homeopatía y Viagland, en la regeneración osteoarticular y envejecimiento”, realizado en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, en la ciudad de México, para la obtención del título de Diplomado de Quiropática. En este trabajo se planteó como objetivo dar a conocer a toda la humanidad y comunidad médica – científica en general el impórtate papel que representa la Medicina Quiropática en combinación con Medicamentos Homeopáticos – Isopáticos -homotoxicológicos y suplementos alimenticios ideales y adecuados. Dentro de los estudios que ella realiza es cómo afecta en cada sector del cuerpo además de sus causas y consecuencias y los beneficios que se obtiene si se aplica de manera correcta el tratamiento.



Guzmán concluye diciendo que la Quiropráctica, Homeopatía y Viagland, en la regeneración osteoarticular y envejecimiento son excelentes y sorprendentes los resultados que se pueden obtener aplicando en forma conjunta estos sistemas de curación, ya que se sinergizan y complementan de manera muy especial tanto en la prevención y en el tratamiento de los padecimientos y enfermedades osteo-articulares y musculo-esqueléticas. Es por ello, que la quiropráctica como medicina alternativa es una de las opciones para curar a pacientes con dolores de columna vertebral. <https://books.google.com.ec>

La investigación de Guzmán aportará de manera significativa a la investigación desde el ámbito de los beneficios que se obtiene si se aplica de manera correcta el tratamiento, combinado con buena alimentación la persona puede mejorar significativamente su salud.

Olaru (2002), realizó un estudio cuyo objetivo fue realizar una Valoración de la postura bípeda en futbolistas juveniles de elite, en periodo de tecnificación, antes y después del tratamiento quiropráctico realizado en la Universitat Internacional de Catalunya en la ciudad de Barcelona, para la obtención del título de Doctorado en atención primaria en este trabajo se planteó el objetivo principal la valoración de la postura estática del cuerpo en bipedestación,(alineación de la columna vertebral, apoyo plantear y estabilidad) en futbolistas juveniles de elite, tanto en hombres como en mujeres, antes y después del tratamiento quiropráctico.

La autora Olaru ha utilizado un estudio coherente prospectivo de intervención experimental, en el cual los sujetos fueron asignados aleatoriamente para la función de ejercicio físico intensivo, que corresponde a la práctica de futbol de alto rendimiento y de la de la intervención terapéutica quiropráctica. Este diseño permite

un mayor control de las posibles alteraciones en los resultados de los estudios. Olaru deja como conclusión que el tratamiento quiropráctico mejoro los parámetros posturales médicos con el posturometro *SAM*, algunos parámetros de estabilidad medidos con la plataforma de fuerza *EPS* y la alineación de las cadenas medida con las radiografías. Además, el tratamiento quiropráctico mejora significativamente la postura y el equilibrio del cuerpo en bipedestación y reduce el número de lesiones. <https://www.tesisenred.net>

La investigación de Olaru, aportará en elementos fundamentales sobre cómo se maneja el tema ya que se evidencia cuáles son las causas que se pueden dar por las malas posturas ya que esta se puede dar en cualquier edad sin distinción de género, de esta manera mostrando de que en dicha tesis dio buenos resultado y se espera el mismo éxito.

Yépez (2011), realizó un estudio cuyo objetivo que se basa en un Documental salas de emergencia ejecutado en la Universidad de las Américas en la ciudad de Quito, para la obtención del título de Licenciado en Producción Audiovisual y Multimedia mención Producción Audiovisual, en este trabajo se planteó el objetivo principal enseñar al espectador como transcurre la vida dentro de las salas de emergencia y todas las situaciones que sus miembros se enfrentan día a día, aplico el estudio en centros de educación de la ciudad de Quito dirigido a los estudiantes de medicina; la selección de forma aleatoria, realizó un cuestionario anónimo e individual, de esta manera se logra conocer el comportamiento, las relaciones de los estudiantes y la efectividad del documental. <http://dspace.udla.edu.ec>

La autora deja como conclusión que el producto realizado cumplió con los objetivos planteados previamente, además dejó como recomendación los siguientes puntos:

realizar una investigación más profunda sobre el tema, organizar de mejor manera al equipo de producción audiovisual, tener en cuenta problemas externos como los obstáculos como autorizaciones y permisos que solo retrasan el proyecto. La investigación de Yépez, aportará en elementos fundamentales sobre cómo se maneja el tema de la salud dentro de las salas de emergencia, esto me servirá para tener un contraste para la medicina alternativa. Este enriquece desde el punto de referencia tanto en la investigación como en la ejecución del documental que el autor ha realizado.

A continuación, se indican los conceptos que sustentan este trabajo de investigación, en el cual se abordarán, temas como el documental, características del documental, tipos de documental, la historia de la quiropráctica, beneficios de la quiropráctica, definición de quiropráctica, tipos de traumatologías en la columna vertebral como: subluxación, causas de la subluxación, estas estarán ligados al material audiovisual que se desarrollará como fin último. Las teorías y conceptos de estos estudios científicos descritos a continuación ayudaran en gran medida para enriquecer y definir a fondo de lo que trata la quiropráctica como método de salud.

## **CAPITULO III**

### **MARCO METODOLOGICO**

En este capítulo se presentan los aspectos metodológicos, tipo de investigación y el abordaje a realizar, además de estar bien definido el escenario e informantes y que aspectos debe tener cada uno de ellos, por lo que se tomará las entrevistas como una técnica de recolección de datos y como instrumento el guion de preguntas. Además de que se realizara el análisis de la información por medio de la triangulación con categorías.

#### **3.1 Paradigma de la investigación**

El paradigma Interpretativo se caracteriza en profundizar en la investigación además de la reflexión, conformando la realidad de hechos observables y externos, con significados e interpretaciones elaboradas por el propio sujeto. Hace énfasis en la comprensión de los procesos desde las propias creencias intentando comprender la realidad.

#### **3.2 Enfoque de la investigación**

El enfoque será cualitativo basando en el autor (Hernández, Fernández y Baptista 2014), porque se propone hacer un documental observacional y profundizar en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir, la forma en que los participantes perciben subjetivamente su realidad, y lo más importante poniendo a los entrevistados en un ambiente relajado y donde ellos se puedan desenvolver con naturalidad.

### **3.3 Clasificación de la investigación**

La investigación de campo es en la que la información se la obtiene de los sujetos investigados, más claro de la realidad de donde ocurren los hechos, esta información no es modificada ni manipulada, es decir, el investigador obtiene la información, pero no la altera. (Cajal, 2017). De acuerdo a las preguntas planteadas y a los objetivos de este proyecto se ha optado por el siguiente tipo de investigación.

*<https://www.lifeder.com>*

El presente proyecto que se llevará a cabo, es de campo, para poder evidenciar los problemas de la realidad, con el propósito bien sea de describirlos, interpretarlos, entender su naturaleza, explicar sus causas y efectos, en la investigación se aplicara las entrevistas y se buscara la realidad de los hechos que acontecen en el lugar, sin llegar a manipular la información para que sea totalmente veraz.

### **3.4 Tipo de estudio**

El diseño de estudio es fenomenológico, su propósito principal son explorar, describir y comprender las experiencias de las personas con respecto a un fenómeno, además, descubrir los elementos en común de tales vivencias. Además, la fenomenología empírica se enfoca menos en la interpretación del investigador y más en describir las experiencias de los participantes. Por ejemplo, en ciencias de la salud, describir la esencia de las experiencias de los pacientes.

### **3.5 Escenario e Informantes**

Se elige como escenario para el desarrollo de este proyecto, el Centro Histórico de Quito, en un local ubicado en la plaza grande, ya que es el lugar donde se

evidencia la problemática planteada en la investigación por lo que las entrevistas se realizaron con moradores del sector.

Los informantes para la presente investigación son seis, y serán intencionales ya que cada uno de ellos tienen unas características, personas informadas, lúcidas, reflexivas y dispuestas a hablar ampliamente del tema, de esta manera llegando a enriquecer el documental. Por lo que respecta a los informantes cada uno de ellos son previamente seleccionados ya que cada uno tiene diferentes puntos de vista sobre el tema, además considerando que son moradores del sector del centro de Quito.

Dicha información de los informantes se encuentra en el anexo número 1.

### **3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Según el autor (Hernández, Fernández y Baptista 2014), dice que, al tratarse de seres humanos, los datos que interesan son conceptos, percepciones, imágenes mentales, creencias, emociones, interacciones, pensamientos, experiencias y vivencias manifestadas en el lenguaje de los participantes, ya sea de manera individual, grupal o colectiva. Se recolectaron con la finalidad de analizarlos y comprenderlos y así responder a las preguntas de investigación y generar conocimiento. Pg. 396- 398- 418

Al tratarse de una investigación cualitativa se establece las entrevistas como instrumento de recolección de datos, de forma inclusiva para descubrir las visiones múltiples de los participantes, ya que cada uno mostrara sus papeles más personales e inclusive profesionales para la recolección, estos datos serán en ambientes naturales donde les resulte lo más cotidiano para los entrevistados.

### **3.6.1 Técnica de entrevistas**

Y según el autor Baptista, (2014), las define como una “reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otros (entrevistados). En la entrevista, a través de las preguntas y respuestas se logra una comunicación y la construcción conjunta de significados respecto a un tema en específico”. (p.403)

Para la recolección de datos se usarán las entrevistas, ya que para el tipo de investigación cualitativa este método de recolección es el más factible, se usarán preguntas semi estructuradas ya que, da la oportunidad de tener preparadas las preguntas, pero con opción a incluir más en el transcurso de las entrevistas si así se lo requiere ya que se puede desviarse del programa de preguntas y pueden presentarse nuevas interrogantes durante la entrevista.

### **3.6.2 Instrumento guion de entrevista**

Guion de preguntas generadoras, es una lista de puntos a tratar el entrevistador debe tener bien en claro de lo que quiere lograr al momento de realizar las preguntas para que generen las respuestas coherentes que se quiere obtener. Siempre se debe manejar un lenguaje claro y comprensible para que responda al propósito de la entrevista y de esta manera tener un orden lógico.

Las entrevistas semiestructuradas se basan en una guía de preguntas en donde el entrevistador tiene la autonomía de introducir algunas preguntas adicionales para precisar la información y enriquecer con conceptos. (Hernández, Fernández y Baptista 2014) (p.403)

Se realiza las entrevistas semiestructuradas debido a que los términos usados y el orden de los temas pueden cambiar en el transcurso de la entrevista, ya que permite que el investigador pueda profundizar en el tema y puedan crear respuestas no esperadas que aporten más al tema.

Dicha información del guion de entrevista se encuentra en el anexos número 2

### 3.7 Observación

La técnica de observación cuyo objetivo es recopilar información mediante la observación a los personajes ayudan mediante el oído, vista, olfato, tacto, acumulan acontecimientos que ayudan a identificar el o los problemas. Al tratarse de una investigación la observación se la realiza de manera sistemática y con un objetivo en concreto. (Galán, 2013). <http://manuelgalan.blogspot.com>

Dado esto, la observación sistemática es la más estructurada en la observación al entrevistado por lo que en la búsqueda y recolección de datos fue fundamental de esta manera se logró conseguir el objetivo en concreto que se estaba buscando.

### 3.8 Categoría u objeto de estudio de la investigación

<b>Categorías</b>					
La quiropráctica como método terapéutico para la salud.					
<b>SUB CATEGORÍAS</b>					
CATEGORIA 1 El desconocimiento de la quiropráctica en	CATEGORIA 2 Beneficio de la quiropráctica en las personas.	CATEGORIA 3 Consecuencias del desconocimiento del profesional	CATEGORIA 4 Duración de bien estar de los ajustes quiroprácticos.	CATEGORIA 5 Número de sesiones para ver mejorías en la salud	CATEGORIA 6 La legalidad de la quiropráctica



el contexto ecuatoriano.		que ejerce la quiropráctica.			
<b><u>Dimensiones</u></b>	<b><u>Dimensiones</u></b>	<b><u>Dimensiones</u></b>	<b><u>Dimensiones</u></b>	<b><u>Dimensiones</u></b>	<b><u>Dimensiones</u></b>
Regulación Centros de aprendizaje	Natural Rangos de edad Sin fármacos Alivio rápido	Malestar temporal parcial. Lesiones Muerte	o Tiempo de recaída	Tiempo de bien estar	Permisos Legal Estudios

*Tabla N°1 Categoría u objeto de estudio de la investigación. Realizada por Mélida Anrango.*

### **3.9 Técnicas de análisis de datos**

#### **Triangulación de datos**

Mediante las categorías y sub categorías se procedió a la interpretación de la información recolectada por lo que según Denzin (1970) “por ejemplo, si se necesita obtener los datos de varias personas es indispensable la triangulación, los datos son expuestos y son contrastados con los de otra fuentes para analizar si los contienen similitud en los patrones” (citado en Rodríguez, 2005, s.p)

La triangulación permitió efectuar una comparación entre los informantes y las técnicas usadas en la recopilación de la información tanto en las entrevistas a los doctores en quiropráctica y los pacientes, además, de la técnica de la observación que aporta en gran medida para lograr un enriquecimiento de la información

#### **3.10 Esquema de producción de la investigación**

El procedimiento estará dividido en tres fases, la primera es la fase uno preproducción, donde se evidenciará los pasos se debe seguir para estar preparados para iniciar con la producción, seguido de los pasos que se tiene que cumplir para la ejecución de la producción, y para finalizar se detallara los pasos para una posproducción del documental.

### **3.10.1 Fase 1: Pre-producción**

Es la etapa que se la conoce como previo a la realización de una idea hasta que llega el primer día de grabación, este proceso es primordial para asegurar y determinar las condiciones óptimas en las que se realizara las grabaciones del todo el proyecto audiovisual. (Gilberto, 2014) <https://gilberbull100.wordpress.com>

En el proceso del proyecto o preproducción se tiene varios pasos fundamentales a seguir de esta manera poder llegar a una producción efectiva del documental observacional y cuenta de partes para realizarla, en la primera parte se tiene que tener bien en claro a cerca del tema que se llevara a cabo, esté proceso está dividido de la siguiente forma.

Investigación y recopilación de la información y datos, recorriendo locaciones y encontrando sensaciones que en la teoría pueda transmitir, pero en, imágenes, videos, periódicos, entre otros si, y además nos permitan tener una visión clara de cómo se quiere enfocar el documental y que se logre evidenciar los hechos.

En la etapa de preproducción se tiene que profundizar los cuidados a la hora de conseguir y elaborar una Entrevista ya que esta será la guía y el pilar que sostendrá la narrativa en la mayoría de los casos, seguido de este punto se elaborara la propuesta literaria.

#### **3.10.1.1 Escaleta de guion**

Recordar que la escaleta es el documento generado por los medios de comunicación. En él se reproducen cada una de las informaciones aportando como sustituto una frase en texto libre que intenta describir el contenido temático del documento. (Serrano, 2016)

En el documental observacional es esencial realizar una previa escaleta antes de hacer un guion, para que sirva de guía de cómo se quiere realizar la narrativa del mismo, dicha escaleta se encuentra en anexos.

Dicha información de los informantes se encuentra en el anexo número 3

### **3.10.1.2 Elaboración de la propuesta literaria**

Para tener una propuesta literaria tenemos que tener bien en claro el guion establecer el contenido que tendrá el video además de las condiciones necesarias y óptimas para el día del rodaje. Ya que poner las ideas en el papel obliga a definir las, precisarlas, estructurarlas, para visualizar el audiovisual final. (Jaunarena, 2005)

Una vez preparada la escaleta se pasa al guion literario, este se lo realiza con la finalidad que permitirá establecer los bloques temáticos y narrativos del documental, de tal forma que se pueda garantizar de manera previa su producción. Pero a la vez es importante realizar el guion técnico para tener una visión de las características técnicas que se quiere tener en cuanto a planos, movimientos de cámara, planos, iluminación, sonido y música.

### **3.10.1.3 Equipo de Producción**

El equipo de producción debe tener en cuenta y ajustar estos detalles y sistematizarlos en lo que se denomina hoja de ruta, que es una pauta donde se anotara lo que no se debe olvidar a la hora de iniciar este proceso. (Gilberto, 2014)

En la preproducción se debe quedar en claro que área va a ocupar cada integrante del equipo para que no haya confusiones y cada área trabaje se desenvuelva según lo planificado.

- Director: Camarógrafo, encargado de los encuadres, dirigir a los actores, plasmar el guion bien en la imagen.
- Productor: Dirección de fotografía, encargarse de toda la logística, horarios, búsqueda de equipos, tratar de mantener todo el proyecto coherente y en orden.
- Script: Encargado de anotar las tomas buenas y malas, raccord, continuidad, operar y actualizar la claqueta.

### **3.11.1 Fase 2: Producción**

El equipo de producción tiene bajo su responsabilidad vigilar que todo se desarrolle según lo previsto. Como la escenografía y equipos tanto de trabajo como de técnico ya que en el proceso de producción audiovisual intervienen distintos factores (Gilberto, 2014) <https://gilberbull100.wordpress.com>

#### **3.11.1.2 Plan y tabla de rodaje**

El plan de rodaje básicamente busca optimizar cada día de trabajo que se realiza con la cámara. Se trata de realizar una planificación de lo que va a grabar cada día. Por ejemplo: Por lo general después de ejecutar una entrevista se realiza tomas del entrevistado y lugar donde se realizó, en sus actividades para después en pos producción poder poner tomas de relleno y así nos sirvan para reforzar el audiovisual. (Gilberto, 2014)

Es indispensable realizar un plan de rodaje una vez terminado una escaleta o el guion, ya que de esta manera se tiene las secuencias ordenadas y numeradas incluyendo localización y personajes. Así se hace el trabajo más práctico y sin perder tiempo y el equipo de producción se organiza de mejor manera.

## Tabla de Plan de rodaje

Jornada 1		7 de junio 2019		05:30 am		11:00
N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	05:30 08:00	Plano medio	Cámara fija	Oficina del quiropráctico Marcelo Mancini	Baterías extras cargadas y tarjetas.	Micrófono Lavalier
2	08:30 11:00	Plano detalle Paneo	Cámara en mano	Consultorio del quiropráctico Marcelo Mancini		Micrófono Lavalier
Jornada 2		06 de junio del 2019.		12:00 am		13:00
N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	12:00 13:00	Plano medio	Cámara fija	Oficina del quiropráctico Tymoty Shrer	Baterías extras cargadas y tarjetas.	Micrófono Lavalier
Jornada 3		05 de mayo del 2019.		10:30 am		13:00
N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	10:30 13:00	Plano medio Plano detalle	Cámara fija Cámara en mano	Oficina del quiropráctico Francia Valladares	Baterías extras cargadas y tarjetas.	Micrófono Lavalier
Jornada 4		03 de febrero del 2020.		08:30 am		11:00
N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	08:30 10:30	Primer plano Plano detalle	Cámara en mano Cámara fija	Consultorio del fisioterapeuta Mike Sánchez	Baterías extras cargadas y tarjetas.	Micrófono Lavalier
Jornada 5		27 de diciembre del 2019.		17:00 am		18:00

N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	17:00 17:30	Plano medio	Cámara fija	Oficina del abogado Marco Rivadeneira	Baterías extras cargadas y tarjetas.	Micrófono Lavalier
<b>Jornada 6</b>		<b>8 de junio 2019</b>		<b>19:00 am</b>		<b>20:00</b>
N	Hora	Plano	Cámara	Locación	Varios	Audio
1	19:00 20:00	Plano medio	Cámara fija	Casa ex paciente Gabriel Cháfuel		Micrófono Lavalier

*Tabla N°2 Plan de rodaje. Realizada por Mérida Anrango.*

### **3.11.2.1 Fase 3: Postproducción**

Esta es la última parte del proceso para obtener un producto audiovisual de una producción de un programa. En la postproducción se suma, en la que se dota de unidad al producto y se finiquita y se añaden los últimos ajustes antes de su transmisión. (Gilberto, 2014) <https://gilberbull100.wordpress.com>

### **3.11.1.3 Edición**

Se define como una aplicación de software que permite editar videos digitales en una computadora. Estas herramientas suelen incluir la posibilidad de cortar y pegar sectores de un video, agregar efectos especiales y transiciones, importar y exportar videos en distintos formatos. (Jorgelinaa, 2009)

En la introducción de la línea de tiempo de la edición, se presentará el tema, y se situará al espectador frente a los problemas a tratar y provocarles interés y expectativas de lo que vendrá en el desarrollo. Siguiendo en la línea de tiempo el desarrollo del documental datos que sostengan el enfoque y se profundice en los

temas tratados, de esta manera revelando los aspectos más significativos, causas y situación del tema. Para la parte del desenlace o conclusión se va a optar por hacer una reflexión por parte del doctor Marcelo Mancini a modo de conclusión, pero el final puede ser abierto o cerrado, depende de la situación tratada.

Pero para dar con este resultado de edición se tiene que tener bien en claro los siguientes puntos:

- El orden de las tomas, su duración temporal, el Ritmo y sonorización para mantener la relación de continuidad que establecen entre sí dos o más planos o tomas. Debe estar acorde el ritmo y tener la construcción de voces sonidos y ambiente.

## **CAPITULO IV**

### **RESULTADOS DE LA INFORMACIÓN**

Una vez aplicado los instrumentos para su debida recolección de la información, se procedió a realizar el tratamiento correspondiente para la interpretación de los mismos, el presente trabajo, al ser definido como una investigación de campo con abordaje cualitativo, se utiliza la herramienta de recolección de datos a las entrevistas y una guía de observación. En este capítulo se presentan la interpretación de la información recolectadas en las entrevistas, donde se utilizó el método de categorización y codificación; realizado dicho proceso, se tiene los siguientes resultados.

#### **4. 1. Análisis de las subcategorías**

#### **4.2 El desconocimiento de la quiropráctica en el contexto ecuatoriano.**

En la entrevista realizada al doctor en quiropráctica Marcelo Mancini, argentino radicado en el Ecuador atendiendo en el centro histórico de Quito, expresó que el desconocimiento que existe en el Centro Histórico de Quito es uno de los agravantes que puede llevar a los ciudadanos a problemas como la escoliosis, y dice que esta se presenta desde edades muy tempranas y que se podría descubrir si nos mantenemos informados y evitar casos más extremos como la mala formación de la columna vertebral. Por otro lado, es pertinente realizar la entrevista al informante número dos, al ser un quiropráctico podremos ver los puntos de vista de los dos informantes como profesionales en la quiropráctica.



Y según el informante número dos y tres, el uno quiroprácticos de Estados Unidos radicado en el Ecuador (Scherz, entrevista personal 6 de mayo del 2019) asegura que, en el país no hay suficiente información debido a la carencia de quiroprácticos profesionales, a la vez también a la falta de una institución con una malla curricular de estudios en el Ecuador, por su parte la informante tres también nos dice que no hay la información adecuada ya que la mayoría de personas confunden a la quiropráctica con masajes de relajación o los fisioterapeutas que tratan temas como torceduras.

Siguiendo con, los informantes cuatro y cinco mencionan que a partir de que son pacientes del doctor saben qué es la quiropráctica, ya que desconocían totalmente de lo que se trataba esta práctica, y que a consecuencia de no estar informados ellos no pudieron acceder a una medicina alternativa para la salud que es a base de manipulaciones en el cuerpo y además son totalmente naturales, (Carrera, entrevista personal 4 de mayo del 2019) afirma que tuvo que pasar como 8 meses donde el médico que no le daba solución a sus dolores y que gracias a un vecino que le comentó se enteró sobre la quiropráctica. Acotando un poco más el paciente número cinco nos comenta que ha ido a varios lugares, pero él seguro que donde le realizaron fisioterapias para el dolor, fue en la ciudad de Ambato, donde le hizo terapias con láser y le bloquearon la columna, por lo que él ha acudido a diferentes partes y no ha encontrado la cura.

Por su parte los siguientes informantes nos comentan que les gustaría saber más ya que la información que tiene es muy limitada con respecto a la quiropráctica por lo que mencionan que la poca información la obtuvieron por videos difundidos en redes sociales o en la plataforma de YouTube de personas que dicen ser

especialistas en esta área, pero no lo son. Ya que les realizan la práctica en parques o plazas, de tener una información más seria como el ministerio de salud o un canal oficial es por ello que no se ha hecho un ajuste quiropráctico porque no sabe de lo que se trata, la informante dice que ignora que sea una medicina alternativa.

Por lo que respecta al informante siete nos dice que él ya se hizo tratar hace algún tiempo atrás, él acudió al centro quiropráctico por recomendaciones de amigos y familiares que al ver que el informante padecía un dolor fuerte, mencionaron que tenían conocidos que se habían hecho tratar con un quiropráctico en un centro histórico de Quito y le recomendaron, pero él no tenía conocimientos nada del tema y dice que, si hay información, pero de las personas que tratan en los parques los conocidos como sobadores que probablemente no tienen estudios.

La información recolectada registra que los moradores del centro histórico de Quito no tienen la información adecuada por lo que nos comentan los informantes que han llegado a realizarse los ajustes quiroprácticos por medio de recomendaciones de amigos o familiares y no están al tanto de que la quiropráctica contenga tantos beneficios para la salud, de una forma natural por lo cual el documental también debería llegar a más ámbitos para que más ciudadanos estén al tanto, de esta manera los quiroprácticos se den a conocer y brinden sus servicios a la sociedad en beneficio de la salud.

En cuanto a la técnica de la observación se pudo notar que los informantes están prestos a nuevos tratamientos alternativos que sean más naturales y lo principal sentir que su salud refleje su mejora, las entrevistas de los informantes aportarán a enriquecer el documental y de esta manera ya no exista un alto desconocimiento sobre la quiropráctica como método de medicina alternativa.

Debido a las respuestas obtenidas de los informantes se decide que es pertinente que en el producto audiovisual se incluyan algunos de los datos para que de esta manera se pueda dar una información de los ciudadanos para los ciudadanos que no están al tanto de todo lo que pueden mejorar en cuanto a su salud.

### **4.3 Beneficio de la quiropráctica en las personas**

Basándome en las entrevistas realizadas a los informantes uno y dos el informante número uno nos comenta que son múltiples los beneficios para nuestra salud con los ajustes quiroprácticos y nos afirma que si la columna vertebral y los nervios que son la base fundamental de nuestro cuerpo están en la posición correcta no tendremos ningún problema de salud así que según (Mancini, entrevista personal del 26 de enero de 2019) la quiropráctica tiene muchos beneficios, ya que los ajustes son un proceso quiropráctico que influyen en el sistema nervioso hacen que influya todos los sistemas del cuerpo haciendo que el paciente tenga un beneficio y pueda mejorar su salud.

En cuanto a los beneficios que presenta la quiropráctica en el cuerpo la informante número dos nos dice que hay varios beneficios de la quiropráctica en la salud de las personas, (Scherz, entrevista personal 6 de mayo del 2019) nos comenta que si bien la quiropráctica nos ayuda para el dolor tanto de cuello tobillos espalda y columna, pero esta medicina alternativa es más que eso la quiropráctica ayuda a fortalecer el sistema nervioso y si el sistema nervioso está funcionando bien, obviamente, su sistema inmunológico y todo su cuerpo va a funcionar a una potencia más óptima, es decir, va a sentir más energía, menos lesiones más rendimiento deportivo, académico o simplemente en las actividades diarias,

además puede ayudarle con el insomnio la presión alta, asma, gastritis y las enfermedades que están ocasionadas por el estrés.

Por lo que respecta a la informante tres dice que los beneficios son múltiples ya que no solo puede realizarse un ajuste quiropráctico una persona que esta con dolores de columna o cervicales, la quiropráctica le va a ayudar a personas de tercera edad e inclusive a bebés que acaban de nacer ya que les ayudaría a cómo deben ser las manipulaciones a esa edad para que su columna desde pequeño este cuidada y pues de paso a la madre del bebé que muy frecuentemente quedan con desgarros o lesiones más fuertes.

Los informantes cuatro y cinco nos comentan que efectivamente ellos si sintieron beneficios en su salud, ya que siempre tenían que estar acudiendo a otros médicos donde no encontraron la solución, además, en el caso del informante tres nos dice también que cada vez que se realiza los ajustes sienten mejor, por lo que ellos aseguran terminar con los ajustes que sean necesarias hasta concluir con el tratamiento. El informante número cinco además afirma que la quiropráctica o los ajustes recibidos son efectivos y si ve los beneficios en su salud ya que con solo tres ajustes él informante se siente mejor y es por eso que él decide quedarse hasta terminar el tratamiento.

Siguiendo con el informante número seis al ser una persona entrevistada en la calle nos comenta lo siguiente sobre los beneficios que la quiropráctica da al cuerpo, dice no estar al tanto de las bondades de la quiropráctica ya que no se ha hecho tratar, pero por los videos que ha visto en redes sociales contiene muchos beneficios para la salud en cuanto al tema de dolores o simplemente como método anti estrés.

Siguiendo con los informantes, siendo un señor que ya se realizó la quiropráctica nos dice que efectivamente él sí vio excelentes resultados en cuanto a su salud se refiere, además de que nos comenta que siente relajación y un poco de satisfacción cuando tiene estas manipulaciones en su cuerpo que le están ayudando a liberare de energías malas negativas, y también como en la actualidad las personas sufren mucho por el tema de estrés que según el informante dice que le ayudó a tener más agilidad y a estar más libre.

La información que se ha obtenido se evidencia en los informantes aseguran estar satisfechos y dicen tener beneficios al realizarse los ajustes quiroprácticos, cada uno aliviado de sus dolencias y como ellos lo dicen de manera natural salvándoles de una posible cirugía, además de que no es necesario tener un dolor muscular o una dolencia más compleja, también ayuda para el estrés como lo menciona el informante número seis.

Al realizar la observación de los informantes se aprecia que en su mayoría los beneficios son notorios en lo que respecta a los informantes se muestran felices y más llenos de vida los doctores en quiropráctica nos aseguran que los pacientes que se han realizado los ajustes han mejorado su calidad de vida, en cuanto a los informantes los informantes entrevistados a pesar de que se encuentran en aun en el tratamiento quiropráctico nos aseguran que ya sienten los beneficios en su salud que ellos buscaban obtener.

Debido a las respuestas obtenidas con los informantes se decide que en el producto audiovisual se usara algunas de las entrevistas de los informantes, de esta manera se evidencie sus beneficios a través de las personas que ya la están recibiendo y

así también de los que ya terminaron el proceso de los ajustes quiroprácticos y se encuentran palpando el bienestar en su salud.

#### **4.4 Consecuencias del desconocimiento del profesional que ejerce la quiropráctica.**

De acuerdo con esta categoría los informantes dicen lo siguiente en relación al desconocimiento del profesional que ejerce esta medicina alternativa el informante número uno nos dice que en el Ecuador existe mucho desconocimiento por lo que las personas acuden a donde los sobadores o quiroprácticos no certificados que no contienen los estudios que los acrediten como especialistas en el tema, de esta manera llevando a la persona a arriesgar su salud, que además les suministran grandes cantidades de medicamentos y procedimientos invasivos para la salud. Además, ellos recalcan que solo los profesionales del asunto de la manipulación podrían realizar este movimiento ya que podrían llevar a una situación muy riesgosa en la salud del paciente.

Además aseguran que las consecuencias del desconocimiento más se aplican más para los quiroprácticos no especializados, pues si el quiropráctico no tiene título no está capacitado, no está dando una historia clínica y evaluación física si puede lesionar a un paciente, pero acotan que un quiropráctico no lesiona ya que previo a ejercer cumplen con estudios, por lo que el desconocimiento en las personas hace que los pacientes asistan a centros donde les ofrecen ayudarlos con masajes y cremas milagrosas que con el tiempo les afectan más, además de que les suministran muchos medicamentos sin prescripción médica que no les ayuda al contrario perjudican en gran medida su salud, uno de los informantes entrevistados nos dice que es muy común que lleguen a su centro personas que están bajo riesgo

de una cirugía otras huyendo a una operación, debido a los problemas graves que tienen en su cuerpo.

Asimismo mencionan que las consecuencias que les trajo el no estar informados anteriormente de que existía una medicina alternativa y que el especialista tenía que ser certificado, se hubiera ahorrado tiempo y dinero ya que arriesgaron su salud asistiendo a terapias altamente invasivas que solo les trajeron más molestias, el tiempo invertido en otras terapias o tratamientos que no les ayudaron a mejorar su calidad de vida, como nos comenta la informante número cuatro, ella nos comenta que el quiropráctico donde se realizó los ajustes le dijo que se encontraba con un desvío de cadera además también esta se encontraba inflamado y que solo un anillo le sostenía por lo que probablemente si ella no se hacía las terapias quiroprácticas, podía quedar en sillas de ruedas.

La consecuencia más notoria que nos comenta el informante es que si él hubiera contado con la información adecuada sobre dónde encontrar a los especialistas en quiropráctica no hubiese arriesgado su salud de la manera que lo hizo al permitir que le bloquearan la columna, además de gastar tiempo y dinero donde un homeópata, sin contar las terapias de los imanes y los diferentes centros que le prometieron darle una solución y que a la larga no vio resultados favorables.

Siguiendo con el informante número cinco y haciendo referencia al desconocimiento menciona que es una de las principales consecuencia en la ciudad de Quito es que la información es muy escasa sobre el tema, y esto conlleva a que muchas personas así como los informantes no se realicen los ajustes, les lleva a las personas a tener problemas de salud como dolor de espalda, y la conocida migraña, como es el caso de la informante nos cuenta que ya son casi

tres años que tiene dolor de espalda y cabeza, y los médicos le dicen que es estrés y que la migraña no tiene cura y la verdad no le dan ninguna solución.

Así mismo la información que tenemos a nuestro alcance es muy limitada, hay más información de donde encontrar a sobadores o masajistas mas no de quiroprácticos que tengan certificación y experiencia en el tema, el informante nos comenta que si le gustaría que haya más información sobre la quiropráctica ya que desde que se realizó la quiropráctica empezó a revisar en redes sociales de cómo es la práctica de esta medicina alternativa, pero la información muchas veces no es verídica y seria.

Con lo que respecta en la entrevista al abogado ellos concuerdan de que sería anti ético que se ejerza esa práctica en el país sin estar legal, muchas de las veces cuando se comete una mala práctica se podría llevar al tema legal argumentando que no es un profesional certificado.

En lo que respecta a la observación realizada a los informantes ellos se muestran con inquietud y asombro al ver que no tienen la información adecuada del profesional o no profesional que les atiende, se debería informar de una manera adecuada para que las personas tengan la seguridad de hacerse atender por un quiropráctico sin llegar a tomar riesgos innecesarios. Además, a los quiroprácticos que se les entrevisto dicen que cada médico ya sea quiropráctico o especialista en otra área debería exponer sus certificados de estudios realizados para dar mayor credibilidad de su trabajo.

En el transcurso de la entrevista la observación a los informantes se evidencia que la consecuencia más notoria, si es el desconocimiento debido a que los ciudadanos



no saben las consecuencias que acarrea que no sepan de como son los ajustes y que lesiones podrían causar en su salud si reciben una mala práctica o ajuste quiropráctico, por lo tanto, debido a las respuestas obtenidas de los informantes es pertinente que dicha información vaya colocada en el producto audiovisual como a modo que las personas puedan formar su punto de vista al respecto de las consecuencias.

Además de que en el país por el hecho de que no esté regulada la quiropráctica los profesionales en esta rama no pueden beneficiar a más personas con esta medicina, aseguran que para que la quiropráctica sea tomada como una medicina alternativa en el país los doctores en esta medicina alternativa no cumplen con el número de profesionales en el país y que además según el informante dice que solo les tomarían en cuenta la validación de sus estudios iniciales que sería licenciado en medicina, por lo que ellos no aceptan debido que en los Estados Unidos esta profesión está considerada como un título de PhD.

#### **4.5 Duración del bienestar de los ajustes quiroprácticos.**

En el caso de la duración del tratamiento quiropráctico el informante número uno y dos concuerdan que depende de los cuidados si siguen con los cuidados que los especialistas recomiendan, obviamente la quiropráctica debe ser utilizado de manera preventiva porque si no cuidamos la columna se daña igual que los dientes entonces la quiropráctica debe ser usada preventivamente como un estilo de vida.

En el caso del informante número tres manifiesta que en el caso de ella le resulto muy buenas para su salud y que a diferencia de otras esta le está durando y no recae en sus dolores que en el caso de ella si eran graves y la quiropráctica en

términos de salud le ayudó de una forma significativa. Pues lo que respecta al informante número cuatro le está pasando de la misma manera solo que con la diferencia de que a él la quiropráctica les beneficio desde el primer ajuste que se realizó y en cuanto si ha recaído o está durando su bien estar el asegura que va mejorando con cada sesión que le realizan.

Los informante concuerdan con los quiroprácticos que nos dicen que es como en todo, los tratamientos deben tener un control permanente es decir asiendo a unos chequeos de rutina después de un tiempo del tratamiento para prevenir futuras molestias, además de seguir al pie de la letra con las indicaciones que ellos les envían, como ejercicios, un consumo de alimentación saludable y no a la ingesta de medicamentos a menos que sean imprescindibles para la salud, además de no realizar sobre esfuerzos con su cuerpo es decir no cargar peso excesivo, sentarse en una posición adecuada, al hacer uso del celular no estar mucho tiempo agachado o inclinado ya que estas son las consecuencias más frecuentes en que las personas dañan su columna vertebral.

Durante las entrevistas los informantes uno dos y seis concuerdan que para obtener mayor efectividad o mayor duración del bien estar en su salud después de realizarse un ajuste quiropráctico se tiene que seguir con las recomendaciones que da el profesional en esta medicina ya que como en todo tratamiento dependemos de los cuidados que tengamos con nuestro bien estar, en el caso de los informantes como ellos lo mencionan están aún en el proceso de los ajustes y a pesar de eso ellos aseguran que su salud va mejorando, con la excepción de la informante número cinco que nos asegura no conocer del tema.

#### **4.6 Número de sesiones para ver mejorías en la salud**

En cuanto al informante número uno nos dice que cada paciente es un mundo diferente por lo que no se tiene definido el número de sesiones que cada uno necesita para sentirse bien, pero en su mayoría los pacientes se sienten mejor a partir de su tercer ajuste quiropráctico. El segundo informante asegura que efectivamente no se puede decir que una o diez sesiones, ya que todo depende del paciente y su dolencia, para cada tipo de dolor existen varios tratamientos y diferentes formas de manipular el cuerpo, pero en su gran mayoría los pacientes mejoran en su tercera o cuarta sesión de los ajustes quiroprácticos.

Nos comentan que a menudo se topan con pacientes que asisten una o dos sesiones y se pierden un mes y regresan diciendo que la quiropráctica les ayudó mucho pero que pensaron que con dos o tres sesiones ellos iban a mejorar en su totalidad por lo que los quiroprácticos nos dicen que las sesiones funcionan si el paciente es juicioso y asiste con regularidad a sus tratamientos ya que por lo contrario solo están postergando el alivio que les genera la misma.

Los informantes nos comentan que a pesar de que el caso de ellos era grave con su salud les tomo cuatro sesiones para ver mejorías debido a que tenía problemas serios en su columna con los anillos discales, donde los médicos le dijeron que es muy probable que quede en silla de ruedas dando por hecho que ya no había nada más que hacer, ella se muestra muy feliz de haber encontrado esta medicina que le permitió seguir de pie, sin cirugías ni medicamentos, como dice el siguiente informante el problema en su salud si fue complejo, de ser una persona que practicaba deporte donde él pensaba que tenía una salud inquebrantable, se vio afectado fuerte mente al pasar de los años y pues en este momento me encuentro

realizándome mi cuarta sesión de ajustes quiroprácticos y me siento mucho mejor, los dolores calmaron, y ya puedo caminar y valerme por sí mismo.

Por parte del informante número seis afirma que con él fue un tratamiento muy diferente ya que no solo aplico los ajustes quiroprácticos sino también le dio una dieta donde le ayudo a desintoxicar en su organismo, el número de sesiones a las que tuvo que asistir fueron un total de diez, pero en sí, el sintió alivio en sus dolencias en su cuarta sesión de quiropráctica.

Pues durante las entrevistas los informantes nos dicen que depende mucho de las dolencias de cada paciente, pero los casos entrevistados afirman que efectivamente las mejorías se ven a partir de la tercera sesión de quiropráctica. Además, llegan a la conclusión que siempre va a depender de los dolores que tengan como puede ser más sesiones o menos, aunque otros informantes dicen que fue en la cuarta sesión que ya vieron mejorías en su salud, pero para tener un mejor funcionamiento en su salud asistió a un total de diez sesiones de quiropráctica.

Mediante la observación se evidencia que los informantes se muestran más fuertes valiéndose por sí mismos y esperanzados de que esta vez sí les funcione los ajustes quiroprácticos y no les pase lo ocurrido con otros tratamientos a los que ellos asistieron; por tal motivo es imprescindible de que dicha información tiene que estar en el documental para que las personas vean por ellos mismos que su salud puede mejorar en poco tiempo.

#### **4.7 Describir la legalidad de la quiropráctica**

Con respecto al tema legal los informantes uno, dos y tres mencionan que efectivamente en el país la quiropráctica como medicina alternativa no está regulada o bajo una ley que les abale como médicos en quiropráctica, ellos nos comentan que es debido a que en el Ecuador no existe ninguna institución que imparta estos conocimientos como una especialidad.

En dos universidades de Quito existen carreras como fisioterapia donde la inmiscuyen a la quiropráctica dentro de la malla, pero solo como una materia pero que en realidad no cumple con los años de preparación que necesitan para poder ejercer la estos ajustes.

Por lo que los informantes mencionan que para poder legalizarla el Senescyt le dice que con el número limitado de profesionales en este campo es complicado que la puedan legalizar, y lo único que ellos les ofrecen es acreditarlos con su primer estudio que ellos realizan previo a la obtención de doctores en quiropráctica, los informantes aseguran que no es justo para los años de estudio que tienen ya que en los Estados Unidos ser un médico quiropráctico equivale a un nivel de cuarto grado es decir a un (PhD) pero esto no quiere decir que ellos estén brindando sus conocimientos sin cumplir con los papeles que les piden, como: permisos de funcionamiento facturación con el Sri.

Con lo que respecta a los demás informantes con excepción del informante seis, que dicen que ellos no están al tanto de tema legal ni de los estudios que los quiroprácticos deben realizar para poder ejercer esta medicina alternativa, es más

que ellos no sabrían cómo actuar en el caso dado de que se les realice una mala práctica, en la cual les ocasiona complicaciones fuertes en su salud.

Por lo que respecta al informante seis asegura que previo a realizarse los ajustes quiroprácticos se tomó el tiempo de investigar de lo que trata la quiropráctica y de que estudios tiene que cumplir para poder ejercer (Cháfuel, entrevista personal 16 de mayo del 2019) nos dice “no pensé que los quiroprácticos tenían que llevar como siete años de estudio para poder ejercer y que además esta medicina alternativa contenga estudios a nivel científico”.

Por lo que el abogado menciona que efectivamente en el Ecuador la quiropráctica no es legal y no tiene nada que ver el Sri con que estén ejerciendo legalmente.

Mediante la observación los tres primeros informantes al ser doctores en quiropráctica se muestran molestos e inconformes con el valor que les dan a los años de educación al tiempo y dinero invertido a sus estudios

Pero a la vez la poca información que existe tiene que ver con que en el Ecuador no existe una institución o una regulación como tal para que los ciudadanos puedan estudiar una carrera o y la tomen como una profesión.

#### **4.8 Obra artística**

Para la realización del producto audiovisual se tuvo que pasar por diferentes aspectos como la idea de donde surgió este tema de documental.

##### **4.8.1 Idea**

La idea de realizar un producto audiovisual nace de la preocupación del desconocimiento que existe en torno a esta medicina sanitaria, la idea fue el

motor que genero la necesidad de contar esta historia, ya que esta puede ser usada como una alternativa para la salud de las personas, de esta manera sin tener la necesidad de recurrir a ingerir grandes cantidades de medicamentos o arriesgar la vida en el caso de las cirugías como es el caso en personas avanzadas de edad. Es por eso que este proyecto se basa más en evidenciar esta medicina con relatos de pacientes que se han realizado esta práctica y que en la actualidad se encuentran con buena salud y sin sufrir con dolores intensos y lo más importante que es solo a base de manipulaciones y completamente natural.

#### **4.8.2 Preproducción**

La etapa de la preproducción es la fundamental dado a que esta etapa ayuda a determinar las condiciones óptimas de la realización del producto audiovisual, se la entiende como la fase más larga y compleja debido a que se tiene que pasar por errores y aciertos hasta llegar a la producción. De esta manera el equipo de trabajo realizara las grabaciones de una manera más rápida, bajando al mínimo las posibilidades de cometer errores como retrasos, imprevistos u olvidos.

En el transcurso de la preproducción se ha tenido que seguir los diferentes pasos para poder cumplir con el objetivo de realizar un documental donde se pueda evidenciar los beneficios de quiropráctica como medicina alternativa para la salud de las personas del centro histórico de Quito. Por lo que se procedió con la realización de una sinopsis escaleta y su debido guion que sirvieron de base para poder realizar la producción del documental.

En lo que respecta a los medios técnicos como: la cámara de grabación, trípode, micrófonos, iluminación, tarjetas de video, baterías, fueron reservadas con anterioridad para poder hacer una prueba del funcionamiento de los equipos como duración de baterías tanto de la cámara como de micrófonos y lámparas usadas, verificando la capacidad de las tarjetas de video para que al momento de grabación no estar limitados de espacio.

En lo que respecta a los medios artísticos se decide mantener los decorados de la mobiliaria de acuerdo a donde se desenvuelven los entrevistados con el objetivo de que se encuentren más cómodos y puedan desenvolverse con naturalidad.

#### **4.8.3 Sinopsis**

Documental donde se evidencia a la quiropráctica como un método de medicina alternativa para los ciudadanos del centro histórico de Quito, de esta manera se dé a conocer sus múltiples beneficios y de cuáles serían sus consecuencias de que una persona le dé una mala práctica.

#### **4.8.4 Escaleta del documental**

##### **La escaleta se la realizo como medida de**

Formato escaleta – ejemplo

TEMA: La quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

#### **1.- EXTERIOR / DIA / CENTRO DE QUITO**

**DESCRIPCION:** Cámara recorre el centro de quito



**ACCION:** Voz en off informa de lo que ocurre en el sector del centro de Quito, se graba a personas usando el celular, personas sentadas y caminando con mala postura.

## **2.- INTERIOR / DIA /CONSULTORIO**

**DESCRIPCION:** Tomas del consultorio del Quiropráctico

**ACCION:** Relata de que se trata la quiropráctica y de cuáles son las causas y beneficios de realizarse esta práctica.

VOZ EN OFF

## **4.- INTERIOR / DIA / CASA DOCTORA**

**DESCRIPCION:** Entrevista a la doctora

**ACCION:** Se realiza la entrevista a la doctora Liseth Cháfuel de medicina general para que nos dé su punto de vista sobre esta práctica.

## **5.- INTERIOR / DIA / CASA ABOGADO**

**DESCRIPCION:** Entrevista al abogado

**ACCIÓN:** Entrevista al abogado para que nos hable sobre si está o no legal la quiropráctica en el Ecuador.

## **6.- INTERIOR / DIA / CONSULTORIO**

**DESCRIPCION:** Entrevista al Dr. Quiropráctico Marcelo Mancini

**ACCIÓN:** Se realiza la entrevista al Dr. Marcelo, mientras está realizando una práctica a un paciente, nos dará a conocer como tiene que ser una práctica paso a paso dado por un profesional certificado.

Además, se realizará una entrevista a paciente realizada que fue realizada la práctica.

## **7.- INTERIOR / DIA / CENTRO DE REABILITACION**

**DESCRIPCION:** Entrevista a un profesional fisioterapeuta

**Acción:** Entrevista a un fisioterapeuta para que nos dé su opinión sobre los quiroprácticos y ver si son sus competidores directos o se pueden ayudar entre ellos.

## **8.- exterior / día / centro Histórico**

Entrevista a los pacientes

### **4.8.5 Guion**

El guion para el documental se dividirá en tres secuencias donde se resaltará el tema de la historia de la quiropráctica, los beneficios y consecuencias de no ser realizada por un profesional certificado y para concluir se expondrá las entrevistas de las personas que han recibido un ajuste quiropráctico.

TEMA: La quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

## **1.- INT / DIA / CASA**

Mélida Anrango habla de cómo se ven los quiroprácticos cuando realizan un ajuste quiropráctico, ya que lo hacen ver tan brusco que hasta parece que les rompieran un hueso

Vos en Off

Mélida Anrango

Videos de cómo realizan la quiropráctica en parques, personas que no tienen un estudio que avale su práctica.

Fondo blanco con el título del tema

La quiropráctica una alternativa para mejorar nuestra salud.

## **2.-INT / DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Tomas de como la Dra. quiropráctica Francia Valladares realiza los ajustes quiroprácticos en una paciente usando elementos mecánicos, quiropráctico Marcelo Mancini realizando un ajuste manual.

## **3.- INT/ DIA / CASA**

Relatos de cómo inicio la investigación de la quiropráctica contada por el realizador, de cómo obtuvo beneficios.

## **4.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Quiropráctico Marcelo Mancini realizando un ajuste quiropráctico a una paciente y explica el porqué de los sonidos

## **5.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Tymoty Shrer nos habla de lo que se trata la quiropráctica a nivel científico.

## **6.- INT/ DIA / HOSPITAL**

Traumatólogo Gibran Mancheno nos menciona que procedimientos deberían tener para poder mover el cuerpo.

## **7.- INT / DIA / CASA**

Mélida Anrango hablando de los dolores y de cómo se realiza los ajustes para no ocasionar sustos en los pacientes.

## **8.- INT / DIA / FISIOTERAPEUTA**

Nos comenta que también la pueden practicar, pero para eso se necesita tener un estudio más a fondo.

Técnico: se usa insertos de las camillas donde realizan los ajustes además de la camilla donde se realiza el escaneo de la columna del paciente.

## **9.- INT / DIA / CASA**

Mélida Anrango nos comenta que sus condiciones eran complejas ya que no podía valerse por sí misma y que prácticamente dependía de las demás personas para hacer las cosas, además dice que su salud no dependía de ella y que la recuperación previa a recibir los ajustes quiroprácticos si era traumática.

## **10.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dra. Francia Valladares realizar un ajuste quiropráctico en la zona cervical, con máquinas y manual a modo de potenciar el ajuste.

## **11.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Tymoty Shrer nos habla de que se trata la quiropráctica y que los ajustes quiroprácticos no duelen mucho y que un profesional no debe llegar hacer una lesión grave y que puede ser evitada.

## **12.- INT/ DIA / DESPACHO**

Abogado Marco Rivadeneira habla del tema legal de la quiropráctica en el Ecuador

### **13.- INT/ DIA / HOSPITAL**

Traumatólogo Gibran Mancheno nos comenta de los años de estudio que los traumatólogos tienen para poder ejercer su especialidad.

### **14.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Tymoty Shrer nos dice que hace más falta información en el Ecuador.

### **15.- INT / NOCHE / CASA**

Ex paciente Gabriel Cháfuel habla de su experiencia previa a realizarse los ajustes quiroprácticos.

### **16.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

El quiropráctico Marcelo Mancini habla sobre el ajuste quiropráctico que realizo al paciente.

### **17.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dra. Francia Valladares, realiza ajustes quiroprácticos con máquinas.

### **18.- INT/ DIA / HOSPITAL**

Traumatólogo, Gibran Mancheno los quiroprácticos no tienen las suficientes investigaciones científicas para poder ejercer esta práctica.

### **19.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dra. Francia Valladares, que se tiene que hacer para no llegar a la cirugía.

### **20.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Tymoty Shrer nos habla de que se trata la quiropráctica y como este ajuste beneficia en el sistema nervioso, además explica cómo se hace los ajustes y nos dice que es una técnica manual o también en una camilla.

### **21.- INT/ DIA / DESPACHO**

Abogado Marco Rivadeneira, que pasa si alguien está dando una práctica ilegal y llega a la muerte.

### **22.- INT/ DIA / CENTRO QUIROPRÁCTICO**

Dr. Tymoty Shrer nos habla que en el país no hay información, la quiropráctica ayuda para todo el sistema nervioso, sistema inmunológico además incluyendo los problemas por el estrés y el rango de edad en los que se pueden realizar.

Técnico: insertos de detalles de la columna vertebral y de la información que se le envía al cerebro.

## **23.- INT/ DIA / HOSPITAL**

Traumatólogo, Gibran Mancheno en un futuro es probable que se puedan unir y trabajar juntos en equipo como se lo hace con la acupuntura.

### **4.8.6 Producción**

En cuanto a la producción del documental, en el momento cuando se fue a grabar, la parte de logística y el tiempo que se había designado para realizar las grabaciones se complicó debido a que los horarios que tienen designado los quiroprácticos a menudo no se cumplen ya que depende de los pacientes y si se retrasa un paciente todo el cronograma se altera; Por lo que se tuvo que disponer de tiempo al momento de realizar las grabaciones además de que los equipos estén listos ya que solo se contó con una hora para realizar cada entrevista.

### **4.8.7 Rodaje**

Esta es una de las etapas donde están involucrados todos los departamentos ya sea arte, sonido, vestuario, maquillaje, director de actores y director de fotografía entre otros, en el caso del documental no se requiere de todos los departamentos como vestuario y maquillaje debido a que en un documental no debemos alterar la realidad.

### **4.8.6 Cinematografía**

El documental se grabó con una cámara Canón Eos Rebel T5I, el formato de la imagen fue de 1080 x 1920, se grabó en manual debido a la necesidad de que no varié la iluminación y el color de una manera muy desapacible, se usó un trípode en los momentos de la entrevista para tener una imagen fija y en el momento de

las prácticas con el quiropráctico se realiza cámara en mano. Además, se usó para el sonido un Micrófono Corbata Corbatero para Celular el cual me permitió captar la voz de los entrevistados con claridad.

#### **4.8.7 Iluminación**

Se decide tener en el transcurso del documental una iluminación fría para las entrevistas de dos quiroprácticos con el objetivo de que en la imagen de una sensación de pulcritud además de dar un aire de seriedad e importancia al tema que se está realizando y luz cálida para las demás entrevistas debido a que se quiere enfatizar de que el entrevistado se encuentra en su zona de confort es decir donde la persona se desenvuelve.

#### **4.8.8 Planos**

Se toma el plano general debido que se tenía que mostrar describir el lugar donde estaban pasando los acontecimientos.

Se toma el plano medio corto con el objetivo de que permite aislar una sola figura dentro de un recuadro, en este caso al entrevistado de esta manera concentrando la atención en dicha persona.

Se usa el plano detalle con el objetivo de destacar elementos que deben estar presentes para que el espectador pueda seguir la trama.

Además, se realiza los planos en una angulación frontal ya que nos muestra al sujeto tal cual es.



## **4.9 Posproducción**

### **4.9.1 Edición**

La edición del video va más allá de seleccionar las tomas adecuadas sino de tener estética y ritmo para que contenga dinamismo y no se vuelva aburrido para el espectador en el caso del documental el proceso de montaje o edición tiene que ser mínimo ya que no se debe alterar la realidad dada por los entrevistados. Además, es fundamental no dejar a lado el punto de vista del director del proyecto y la escaleta y el guion previo ya que sin ello se perdería el rumbo del video.

### **4.9.2 Música**

La música es una parte fundamental en un producto audiovisual ya que permite crear emociones en los espectadores además de adentrarnos al producto audiovisual. La música fue previamente seleccionada de acuerdo a lo que los entrevistados van diciendo, en cuanto a la música está presente solo en los momentos donde los médicos quiroprácticos realizan los tratamientos esto con la intención de relajar al paciente. Una vez editado el primer corte tuvo varias observaciones y modificaciones posteriores, hasta conseguir el producto audiovisual esperado.

### **4.9.3 Audio**

El sonido en los audiovisuales es imprescindible, ya que este permite que los espectadores se sumerjan logrando captar la atención del espectador, además de ir creando sensaciones he ir completando los mensajes que se busca transmitir. Para ello se grabó el sonido aparte para después en el momento de la edición pueda ser empatado y no haya distractores en el sonido.

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Iniciando con el quinto capítulo de la investigación este está conformado por las conclusiones y debidas recomendaciones para el proyecto, mismas que nacen de los objetivos planteados en la investigación, así mismo que responden a las interrogantes expuestas por el investigador, de esta manera las recomendaciones surgen de los datos obtenidos en el proyecto los mismos que fueron planteados para mejorar en el problema del proyecto, a continuación se desglosan los aspectos relevantes obtenidos de los objetivos específicos, los cuales ayudan a llegar a unas conclusiones de la problemática presente en dicho sector.

#### **5.1 Conclusiones**

Para concluir este trabajo de investigación se realiza las siguientes conclusiones:

Como conclusión de la investigación se logró realizar un documental participativo sobre la quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria, con el objetivo de informar a la sociedad.

Partiendo de la biografía consultada se puede concluir que, a nivel de Latinoamérica, siendo más específicos en Quito, se carece de información en cuanto a esta terapia, la información es deficiente ya que las personas no están al tanto de lo que se trata la quiropráctica ni como la ejercen y muy a menudo está siendo confundida con masajes o los sobadores empíricos.

Por otra parte, en el país no se le está dando la importancia que conlleva a esta práctica sanitaria, esto se concluye debido a la información recolectada a los entrevistados manifiestan que para ejercer la quiropráctica como profesión han tenido que pasar por varios obstáculos como la falta de conocimientos, viajar muchos años además de gastar mucho dinero.

En el Ecuador a pesar de los años de estudio, esta práctica no es validada en el Senescyt como una profesión, solo les toman como profesión su primer título de médicos que tienen previo a la especialización de quiroprácticos.

La quiropráctica no se encuentra regulada como una medicina, ya que cuentan que no cuentan con una organización ni tampoco cumplen con el número suficiente de profesionales en el país, pero ellos en el Ecuador cumplen con todo lo que respecta en la ley, con facturas en el Servicios de Rentas Internas” Sri” permisos de funcionamiento entre otros.

Se puede concluir que la quiropráctica no tiene riesgos graves para la salud, siempre y cuando la práctica sea ejercida por un profesional competente.

La propuesta narrativa permitió al realizador tener en claro el orden la cadena de acontecimientos con relaciones a causa-efecto que transcurre en el tiempo y el espacio de la quiropráctica en el producto audiovisual, la narración dejó ver con nitidez los objetivos primordiales que se abordó los mecanismos teóricos que están en la base de la materia e identificar el recurso expresivo y narrativo que sirven para construir los discurso.

Se concluye que el momento de la selección del material fue fundamental para poder llegar a armar el documental logrando capturar la realidad dando la importancia a cada parte del producto audiovisual.

El documental participativo fue uno de las modalidades que permitió que el realizador pueda cumplir con el objetivo de ser más claro y específico en cuanto a esta práctica con lo que buscaba mostrar.

## **5.2 Recomendaciones**

Que haya mayor difusión en los medios de comunicación sobre esta práctica para que aumente su conocimiento, así como de otras medicinas alternativa que tienen acceso las personas para mejorar la salud.

Se recomienda a la Universidad Iberoamericana del Ecuador que realice talleres de documentales donde los estudiantes puedan reforzar la materia, de esta manera el estudiante pueda sentirse en la capacidad más óptima al momento de realizar uno de ellos.

Además, que la universidad cree un canal de YouTube donde estén expuestos todos los trabajos de titulación, los cuales pueden estar solo los links en la plataforma de la universidad, cómo una manera de incentivarlos a mejorar los trabajos audiovisuales.

## **Glosario de términos**

Entrevistas: La entrevista no es una charla casual, sino un dialogo con fines informáticos, es independiente con características propias. (Cubiro, 2012)

Quiropráctica: Método de la salud natural que cuida de tu sistema nervioso y tu equilibrio corporal. (Bonshoms, Definicion , 2006)

Sanitaria: es la adquisición de conocimientos y actividades y la medicación de la conducta individual y colectiva en asuntos relacionados con la salud. (Sanmartin, 1985)

Documental: El objetivo del documental o la esencia se persigue con una definición y por lo general la facilidad con que se presenta y se puede abordar temas de relevancia, como por ejemplo de historia del pasado o presente. (Nichols, La definición del documental, 1991)

Preproducción:

Es la etapa comprendida desde la concepción de la idea hasta el primer día de grabación o emisión al aire, este proceso es fundamental para asegurar y determinar las condiciones óptimas de realización de todo proyecto audiovisual. (Gilberto, 2014)

Producción: El equipo de producción es el encargado de vigilar que todo se desarrolle según lo previsto. En el proceso de producción audiovisual intervienen distintos factores (Gilberto, 2014)

Postproducción: Es la última parte del proceso de producción de un programa. Etapa, en suma, en la que se dota de unidad al programa y se añaden los últimos flecos antes de su emisión. (Gilberto, 2014)



## ANEXOS

### 1. Informantes

Lista de los informantes entrevistados.

INFORMANTES	PERFILES
1. Marcelo Mancini	Con 50 años de edad oriundo de Argentina radicado en Ecuador Dr. En quiropráctica, estudios realizados en Estados Unidos, ejerciendo su profesión 12 años en la ciudad de Quito.
2. Timothy Scherz	Con 35 años de edad oriundo de Estados Unidos Dr. En quiropráctica, estudios realizados en Estados Unidos, ejerciendo su profesión 12 años en la ciudad de Quito.
3. Gabriel Cháfuel	Paciente ya realizado el ajuste quiropráctico.
4. Paciente en proceso	Hombre de 30 años con dolores en la columna, que afectan en la cadera.
5. Paciente en proceso	Mujer de 40 años con dolores en la cervical, con problemas de vértigo.
6. Entrevista en la calle	Mujer de 22 años que tiene molestias en su columna baja.

### 2. Instrumento de recolección de datos

#### Guía de preguntas

##### Dr. Quiropráctica

1. ¿Qué es la quiropráctica?
2. ¿Dónde realizo los estudios de esta práctica?
3. ¿Cuántos años de especialización se tienen que cumplir para poder ejercer esta práctica?
4. ¿Usted sabe si en el en el Ecuador está regulada la quiropráctica?
5. ¿Sabe usted si en Quito hay algún lugar donde impartan estos conocimientos sobre esta práctica?
6. Que tan natural es la quiropráctica

7. ¿Qué es un ajuste?
8. ¿Siempre se realiza el ajuste de la misma forma?
9. Que beneficios tiene un ajuste quiropráctico
10. Es dolorosa una sesión de esta práctica.
11. Qué pasaría si se da un mal uso a esta practica
12. ¿Cómo es el inicio del proceso de un ajuste quiropráctico en un paciente?
13. ¿Cuáles son los rangos de edades apropiados para recibir el tratamiento quiropráctico?
14. ¿Cuáles son las dolencias más frecuentes que ha tratado?
15. ¿Cuáles serían las condiciones de salud para que se haga tratar por un quiropráctico?
  
16. ¿Por qué en Ecuador no existe un reconocimiento institucional de esta práctica?

#### **Guía de preguntas para pacientes**

1. **¿Usted sabe que es la quiropráctica?**
2. ¿Cómo se enteró sobre esta práctica?
3. ¿Se trataba antes en algún otro lugar?
4. ¿Qué tan doloroso es el procedimiento de la quiropráctica?
5. ¿El quiropráctico le ha suministrado medicamentos?
6. ¿Qué tiempo se demora el quiropráctico en cada sesión?
7. ¿Cuántas sesiones de quiropráctica se ha realizado?
8. ¿Qué dolencias tenía para hacerse tratar con el quiropráctico?
9. ¿A cuántas sesiones ha asisto para sentirse bien con su salud?
10. ¿Qué tan doloroso son los ajustes quiroprácticos?
11. ¿Cuánto tiempo se demora en cada sesión?
12. ¿Cuáles fueron sus síntomas al recibir esta práctica?



13. ¿Qué beneficios vio en su salud?
14. ¿Si su salud se ve nuevamente en riesgo se volvería a tratar con un quiropráctico?
15. ¿Desde su punto de vista que tan recomendable es esta práctica?
16. ¿Sabe en qué situación legal se encuentra la quiropráctica?
17. ¿Sabe si en quito hay algún lugar donde impartan estos conocimientos?

### **Guía de preguntas**

#### **Para la calle**

1. ¿Si tendría la oportunidad curarse con una medicina alternativa lo haría?
2. ¿Usted tiene algún dolor en su cuerpo?
3. ¿Sabía que el quiropráctico ayuda a dolencias en las articulaciones?
4. ¿Sabe usted que es la quiropráctica?
5. ¿Qué afecciones tratan los quiroprácticos
6. ¿Le gustaría tener más información sobre esta práctica?
7. ¿Se haría atender por alguien como un quiropráctico?
8. ¿sabía que la quiropráctica es una medicina alternativa?
9. ¿sabe usted de algún centro quiropráctico?

### 3. Formato escaleta – ejemplo

TEMA: La quiropráctica como método alternativo de medicina sanitaria.

#### 1.- EXTERIOR / DÍA / CENTRO DE QUITO

**DESCRIPCIÓN:** Cámara recorre el centro de quito

**ACCION:** Voz en off informa de lo que ocurre en el sector del centro de quito, se graba a personas usando el celular, personas sentadas y caminando con mala postura.

#### 2.- INTERIOR / DÍA /CONSULTORIO

**DESCRIPCIÓN:** Tomas del consultorio del Quiropráctico

**ACCION:** Relata de que se trata la quiropráctica y de cuáles son las causas y beneficios de realizarse esta práctica.

VOZ EN OFF

#### 4.- INTERIOR / DÍA / CASA DOCTORA

**DESCRIPCIÓN:** Entrevista a la doctora

**ACCION:** Se realiza la entrevista a la doctora Liseth Cháfuel de medicina general para que nos dé su punto de vista sobre esta práctica.

#### 5.- INTERIOR / DÍA / CASA ABOGADO

**DESCRIPCIÓN:** Entrevista al abogado

**ACCIÓN:** Entrevista al abogado para que nos hable sobre si está o no legal la quiropráctica en el Ecuador.

#### 6.- INTERIOR / DÍA / CONSULTORIO

**DESCRIPCIÓN:** Entrevista al Dr. Quiropráctico Marcelo Mancini

**ACCIÓN:** Se realiza la entrevista al Dr. Marcelo, mientras está realizando una práctica a un paciente, nos dará a conocer como tiene que ser una práctica paso a paso dado por un profesional certificado.

Además, se realizará una entrevista a paciente realizada que fue realizada la práctica.

#### 7.- INTERIOR / DÍA / CENTRO DE REABILITACIÓN

**DESCRIPCIÓN:** Entrevista a un profesional fisioterapeuta

**Acción:** Entrevista a un fisioterapeuta para que nos dé su opinión sobre los quiroprácticos y ver si son sus competidores directos o se pueden ayudar entre ellos.

## **8.- exterior / día / centro Histórico**

Entrevista a los pacientes

## Bibliografía

Americano, (2015). *Centro Quiropráctico Americano Situación Legal*. Recuperado de: <http://centroquirop Practicoamericano.com/situacion-legal/> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Fisionómica, (2012). *El riesgo de los tratamientos quiroprácticos para el dolor de cuello*. Recuperado de: <https://www.ecuavisa.com/noticias/salud/60729-el-riesgo-de-los-tratamientos-quirop Practicos-para-el-dolor-de-cuello.html>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Boyling, J. y Gwendolen. A. (2006). *Terapia manual contemporánea Columna vertebral*. España Edición. Munson, S.A. pg.09 [https://books.google.com.ec/books?id=NdOIQ7d\\_OMsC&printsec=frontcover&dq=columna+vertebral&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiU99Wn6b3eAhVF3FMKHUC4C3wQ6AEIUTAH#v=onepage&q=columna%20vertebral&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=NdOIQ7d_OMsC&printsec=frontcover&dq=columna+vertebral&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiU99Wn6b3eAhVF3FMKHUC4C3wQ6AEIUTAH#v=onepage&q=columna%20vertebral&f=false). Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Cajal, A. (2017). *Definición de investigación de campo*. Recuperado de: <https://www.lifeder.com/investigacion-de-campo/>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Delgado, I (2017). *Beneficios de la quiropráctica para aliviar condiciones ginecológicas*. <https://www.elnuevodia.com/estilosdevida/saludyejercicios/nota/beneficiosdelaquiropracticaparaaliviarcondicionesginecologicas-2315034/>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Diaz, I. (2014). *La quiropráctica y el bolsillo*. <http://quirop Practicorosario.blogspot.com>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Dynamicchiropractic, (2014). *Los pacientes que tratan su dolor de cuello y espalda con quiropráctica ahorran en su atención sanitaria (estudio EEUU)* <http://www.laquiropractica.info/> Fecha de la consulta: 5 de mayo del 2019

- Federación Mundial de Quiropráctica, (2001). *Definiciones de Quiropráctica*  
Recuperado de:  
[https://www.wfc.org/website/index.php?option=com\\_content&view=article&id=90&Itemid=110&lang=es](https://www.wfc.org/website/index.php?option=com_content&view=article&id=90&Itemid=110&lang=es). Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018
- Gilberto, P. (2014). *Concepto de preproducción, producción y postproducción de video*. <https://gilberbull100.wordpress.com/2014/10/07/concepto-de-pre-produccion-produccion-y-post-produccion-de-video/?fbclid=IwAR3dDo2vEjoVFRM27EuqMMmclB-FTw-2wwffkYg2NHJNvT0oSaghnvY9HAE> Fecha de la consulta: 5 de mayo del 2019
- Health, Y. (2015). *La quiropráctica, más segura que la atención primaria para las lesiones en personas mayores* (Vol. 09, Issue 06) Recuperado de:  
<http://www.laquiropactica.info/> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018
- Jarvis, E. (2012). *El dolor de espalda, muy frecuente*. (2012) p. 2  
<https://lahora.com.ec/noticia/1101289906/el-dolor-de-espalda-muy-frecuente-> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018
- Jaunarena, J. (2005). *Las etapas del proceso de realización*  
[https://perio.unlp.edu.ar/catedras/system/files/07\\_jaunarena\\_jorge\\_las\\_etapas\\_del\\_proceso\\_de\\_realizacion\\_\\_ficha\\_de\\_catedra\\_.pdf](https://perio.unlp.edu.ar/catedras/system/files/07_jaunarena_jorge_las_etapas_del_proceso_de_realizacion__ficha_de_catedra_.pdf). Fecha de la consulta: 5 de febrero del 2019
- Dufuur, L. (2010). *Nuevas narrativas documentales en el siglo XXI*.  
<http://fama2.us.es/fco/frame/frame6/estudios/1.15.pdf> Fecha de la consulta: 5 de febrero del 2019.
- Olivares, P. (2014). *En manos de un quiropráctico*, Recuperado el 1 de noviembre de 2018 de: <https://www.efesalud.com/en-manos-de-un-quiropactico/>  
Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

- Organización Mundial de la Salud, (2005). *Directrices sobre inocuidad quiropráctica*. Pg.19  
<http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s14104s/s14104s.pdf> Fecha de la consulta: 5 de febrero del 2019
- Organización Mundial de la Salud, (2005). Filosofía y fundamentos de la quiropráctica. Pg.5  
<http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s14104s/s14104s.pdf> Fecha de la consulta: 5 de febrero del 2019
- Ortogonal, S. F (1913). *Tratamiento Quiropráctico*.  
<https://www.quiropacticagirona.com/mas/libro-manual-basico-ao/historia-quiropactica/dd-palmer.html> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018
- Pinto, M. (2006). *Cine documental, definición*.  
<http://www.mariapinto.es/alfamedia/cine/documental.htm> Fecha de la consulta: 5 de febrero del 2019
- Puello, Y (2018) pg2 *Ajustes quiroprácticos: nueva técnica para eliminar dolores y elevar la calidad de vida*. <https://www.pressreader.com/> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018
- Salleras, L. (1985). *Educación Sanitaria*. Pg. 15 <https://books.google.com.ec/> Fecha de la consulta: 8 de enero del 2019
- Serrano, J.(2016) *La “escaleta” como base de la gestión documental para noticiarios televisivos*. <file:///C:/Users/FAMILIA/Downloads/55364-Texto%20del%20art%C3%ADculo-108205-3-10-20180510.pdf>.Fecha de la consulta: 8 de marzo del 2019
- Sucari, J. (2017). *El documental social participativo: el protagonista como sujeto de la historia*. OBRA DIGITAL, Núm. 12, febrero-agosto 2017, pp. 69-85 ISSN 2014-5039. <DOCUMENTAL%20PARTICIPATIVO%20bases.pdf>. Fecha de la consulta: 26 de agosto de 2019

Rodríguez, O. (2005). *La Triangulación como Estrategia de Investigación en Ciencias Sociales*.

<https://www.madrimasd.org/revista/revista31/tribuna/tribuna2.asp> Fecha de la consulta: 21 de julio del 2019

Universo, U. (2012). *Hay riesgos letales en los masajes y la quiropráctica*. En <https://www.eluniverso.com/2012/05/15/1/1384/hay-riesgos-letales-masajes-quiropactica.html> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Yépez, J. (2011). *Clasificación del documental*. 12 <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/1596/3/UDLA-EC-TMPA-2011-07.pdf>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Zylberman, L. (2013). *Introducción al documental*. Universidad Nacional Autónoma de México, ISBN: 978-607-02-4799-6 Fecha de la consulta: 1 de Junio 2019

### **Libros Digitales**

Bill, N. (1991). *La representación de la realidad: Cuestiones y Conceptos sobre el Documental*. Barcelona: Paidós.p.71-741. Fecha de la consulta: de noviembre de 2018

Bill, N. (2011). *La representación de la realidad: Cuestiones y Conceptos sobre el Documental*. Barcelona: Paidós.Pg.88 Recuperado de [http://metamentaldoc.com/9\\_La%20Representacion%20de%20la%20Realidad\\_Bill%20Nichols.pdf](http://metamentaldoc.com/9_La%20Representacion%20de%20la%20Realidad_Bill%20Nichols.pdf). Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Hernández, Fernández y Baptista. (2014). *Metodología de la investigación*. México. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.p.p.403

Hernández, Fernández y Baptista. (2014). *Metodología de la investigación*. Técnica de entrevistas. México. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE P.V.P. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Hernández, Fernández y Baptista. (2014). *Metodología de la investigación*. Técnica e instrumento de recolección de datos. México. McGRAW-HILL /

INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.p.p. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Liebenson, C. (2002). *Manual de rehabilitación de la columna vertebral*. Editorial Paidotribo Barcelona Pg,42 Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=YP6HfF4KFxIC&printsec=frontcover&dq=medicina+y+salud+de+la+columna+vertebral&hl=es&sa=X&ved=0ahUKewj-1v2O3L3eAhVQzVMKHTq1CGkQ6AEIJzAA#v=onepage&q=medicina%20y%20salud%20de%20la%20columna%20vertebral&f=false>. Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Maigne, R. (2005). *Manipulaciones Columna vertebral y extremidades, significado de la manipulación y desarrollo de una manipulación*. España Industrias Graficas S.A. pg. 14 – 15 recuperado de: <https://books.google.com.ec/books?id=SWbPFKECBU4C&printsec=frontcover&dq=columna+vertebral&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiU99Wn6b3eAhVF3FMKHUC4C3wQ6AEIPDAE#v=onepage&q=columna%20vertebral&f=false> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Maigne, R. (2005). *Manipulaciones Columna vertebral y extremidades, significado de la manipulación y desarrollo de una manipulación*. España Industrias Graficas S.A. pg. 14 – 15 recuperado de: <https://books.google.com.ec/books?id=SWbPFKECBU4C&printsec=frontcover&dq=columna+vertebral&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiU99Wn6b3eAhVF3FMKHUC4C3wQ6AEIPDAE#v=onepage&q=columna%20vertebral&f=false> Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Guzmán. A. (2007). *Tesis del diplomado de quiropráctica, quiropráctica, Homeopatía y viagland, en regeneración osteoarticular y el envejecimiento*. Universidad Autónoma del Estado de Morelos Recuperado de: <https://books.google.com.ec/books?id=->



pnrGtG64aYC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs\_ge\_summary\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Olaru, (2002). *Valoración de la postura bípeda en futbolistas juveniles de elite, en período de tecnificación, antes y después del tratamiento quiropráctico*. Tesis de Doctorado. Universitat Internacional de Catalunya.; Barcelona  
Recuperado de [https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/9353/Tesis\\_Angela\\_Olaru.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/9353/Tesis_Angela_Olaru.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Fecha de la consulta: 1 de Junio 2019

Galán, M (2013). *La observación como método de investigación*.  
[http://manuelgalan.blogspot.com/2013/02/la-observacion-como-metodo-de\\_21.html](http://manuelgalan.blogspot.com/2013/02/la-observacion-como-metodo-de_21.html). Fecha de la consulta: 21 de Junio 2019

Tito, L. (2016). *“Ejercicio de la quiropráctica y su consideración como objetivo normativo en la legislación peruana”* (Trabajo de titulación. Universidad de Huánuco de Perú; (2016). Recuperado de <http://repositorio.udh.edu.pe/>  
Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

Yépez, E. (2011). *Documental salas de emergencia. Tesis de Licenciado en producción Audiovisual y Multimedia. Universidad de la Américas*  
Recuperado de <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/1596/3/UDLA-EC-TMPA-2011-07.pdf> Fecha de la consulta: 1 de junio 2019

Quiro, L. (2013). *La Quiropráctica y el Embarazo*. VOL. 10 Fecha de la consulta: 1 de noviembre de 2018

[http://www.quirolife.com/images/newsletter\\_pdf/boletin\\_vol\\_010.pdf](http://www.quirolife.com/images/newsletter_pdf/boletin_vol_010.pdf). P. 02

Quiropráctica, O. (2011) *Historia de la Quiropráctica*. Fecha de consulta: 29 de julio del 2019 <http://flaq.org/quiropactica/>

“Tipos de documentales” (s/f.). Hay Tipos. Disponible en: <https://haytipos.com/documentales/> Consultado: 11 de junio de 2019

Peralta E. (2016). *Subluxación Vertebral*. <http://elhispanonews.com/que-es-la-sublucion-vertebral-como-se-cura/>. Fecha de consulta: 29 de julio del 2019

Alejando, O. (2013). *Quiropráctica Para Bebés*. <http://casaquiropactica.com/category/uncategorized/page/5/>. Fecha de consulta: 29 de julio del 2019

Osuna. A. (2013). *El infame nervio ciático*. <http://casaquiropactica.com/el-infame-nervio-ciatico/> Fecha de consulta: 29 de julio del 2019

### **Entrevistas personales**

Valladares, F. (2019). Quiropráctica. Fecha de entrevista personal 05 de mayo del 2019.

Cháfuel, G. (2019). Paciente. Fecha de entrevista personal 16 de mayo del 2019.

Mancini, M. (2018) Quiropráctico. Fecha de entrevista personal 28 de enero del 2018.

Sánchez, M. (2020) Fisioterapeuta. Fecha de entrevista personal 03 de febrero del 2020.

Scherz, T. (2019) Quiropráctico. Fecha de entrevista personal 06 de junio del 2019.

Rivadeneira. M. (2019) Abogado. Fecha de entrevista personal 27 de diciembre del 2019.

Mancheno, G (2020) Traumatólogo. Fecha de entrevista personal 13 de febrero del 2020.

